II MIĘDZYNARODOWY KONGRES PROWOKATYWNOŚCI
II INTERNATIONAL PROVOCATIVE CONGRESS

GRAnice bliskości
BOUNDARIES OF CLOSENESS

16-18.10.2026

WARSZAWA & ONLINE

- **Warsztaty** Workshops
- **Prelekcje** Prelections
- **Sesje na żywo** Live sessions
- **Panele dyskusyjne** Panel discussions
- **Prowokatywny występ, Koncert,** Provocative performance, Concert

ORGANIZATOR

PATRON MERYTORYCZNY

PARTNERZY MERYTORYCZNI - Ambasadorzy Akademiccy:

PATRONI PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I INNOWACJI

PARTNERZY STRATEGICZNI

PROGRAM KONGRESU

Kochani,

Z ogromną dumą i jeszcze większą radością oddajemy w Wasze ręce publikację towarzyszącą II Międzynarodowemu Kongresowi Prowokatywności. To, że spotykamy się po raz drugi jest najlepszym dowodem na to, że podejście prowokatywne w Polsce i na świecie nie tylko żyje, ale dynamicznie się rozwija, kwestionując skostniałe schematy i wnosząc nową energię do gabinetów terapeutycznych, coachingowych, sal szkoleniowych oraz przestrzeni świata kultury i biznesu,

Idea Kongresu od samego początku była jasna: stworzenie platformy wymiany dla tych, którzy nie boją się używać humoru, absurdu i paradoksu w służbie drugiemu człowiekowi. Wierzymy, że podejście prowokatywne to coś więcej niż technika pracy. To postawa pełna szacunku do zasobów klienta, odwaga w nazywaniu rzeczy po imieniu i głębokie przekonanie, że zmiana może zachodzić w atmosferze autentyczności, a nawet śmiechu.

Przez najbliższe dni czekają Was i nas inspirujące wystąpienia, intensywne warsztaty i rozmowy, które mogą zaskoczyć, poruszyć, a czasem nawet wywrócić utarte przekonania na drugą stronę. Zachęcamy do aktywnego udziału, zadawania pytań, kwestionowania oczywistości i korzystania z okazji do spotkań z praktykami i pasjonatami z całego świata. Ten Kongres jest świętem nas wszystkich – osób, które w „odwrotnym" działaniu widzą prostą drogę do celu. To czas na wspólną naukę, podważanie oczywistości i celebrowanie tej specyficznej więzi, jaka rodzi się między ludźmi dzielącymi wspólną, prowokatywną pasję.

Niech ten Kongres będzie dla Państwa czasem odkryć, odwagi i twórczej energii. Cieszymy się, że jesteście z nami. Życzymy odwagi w prowokowaniu do myślenia i wolności w odnajdywaniu własnego stylu w tym fascynującym nurcie.

Zespół Organizacyjny Kongresu

PAMIĘTAJ ŻE...

Podczas Kongresu możesz:

Twoja przestrzeń wyboru

Wybieraj swobodniei świadomie punkty programu, w których chcesz uczestniczyć – niezależnie od tego, czy dołączasz do nas online, czy stacjonarnie. **Pamiętaj**, że część materiałów pokongresowych zostanie Ci udostępniona w Wirtualnej Bibliotece Kongresu. Dostęp do nich będzie możliwy przez 15, 30, 60 lub 90 dni, zgodnie z wybranym przez Ciebie wariantem biletu

Praca własna i sesje na żywo

Podczas Kongresu masz unikalną szansę na bezpośrednie doświadczenie metody:

- **Zgłoś się na sesję prowokatywną**

Ważne: Sesja zostanie utrwalona w formie wideo. Otrzymasz ją na własny użytek, a kopia trafi do Archiwum Fundacji. Nagranie nie będzie udostępniane innym uczestnikom ani osobom trzecim.

- **Obserwuj i pytaj**

Zapraszamy do oglądania sesji na żywo. Będzie to przestrzeń do zadawania pytań opartych na Twoich bieżących odczuciach i obserwacjach.

- **Umów się na później**

Jeśli wolisz pracować w bardziej kameralnych warunkach, możesz umówić się na sesję w podejściu prowokatywnym w innym, dogodnym dla Ciebie terminie.

Strefa Inspiracji i Rozwoju

W trakcie trwania wydarzenia będziesz mieć możliwość zakupu wyselekcjonowanych materiałów edukacyjnych, książek oraz narzędzi z zakresu psychologii, coachingu i dziedzin pokrewnych, które pomogą Ci pogłębić wiedzę zdobytą na Kongresie.

KONGRES JEST DLA CIEBIE JEŚLI:

Jesteś nastawiony na rozwój własny
Szukasz nowych sposobów komunikacji, współpracy, wsparcia, budowania relacji, pracy z emocjami, rozwoju osobistego i zawodowego.
Chcesz działać skuteczniej, odważniej, bardziej autentycznie – bez ciężaru, bez nadmiaru teorii, bez sztywnych schematów.

Jesteś ciekawy świata i ludzi
Jeśli chcesz doświadczać, eksperymentować, kwestionować schematy, rozwijać się w atmosferze lekkości, humoru i głębokiej autentyczności – to jest Twoje miejsce.

Pracujesz z ludźmi w przestrzeni pomocy i wsparcia
Zapraszamy psychologów, terapeutów wszystkich nurtów, coachów, trenerów, pedagogów, nauczycieli, mentorów, doradców, osoby pracujące w obszarze pomocy i rozwoju.

Jesteś liderem lub pracujesz w HR
Jeśli wspierasz zespoły, budujesz kulturę organizacyjną, prowadzisz ludzi przez zmianę, pracujesz z emocjami, komunikacją, motywacją – znajdziesz tu metody, które działają szybciej, głębiej i bardziej naturalnie niż klasyczne narzędzia.

Jesteś twórcą lub artystą
Improwizatorzy, performerzy, aktorzy, muzycy, pisarze, osoby pracujące kreatywnie – odkryją tu podejścia, które wzmacniają spontaniczność, odwagę, kontakt, ekspresję i twórczą wolność.

Miłość, Śmiech i Wyzwolenie: Ożyw Swoje Życie za pomocą Prowokatywnych Technik Energetycznych (PET)

Czym są Prowokatywne Techniki Energetyczne (PET)?

Prowokatywne Techniki Energetyczne (PET) to unikalne podejście zaawansowanej energetyki stworzone przez Steve'a Wellsa i dr. Davida Lake'a z Australii, które łączą tapping energetyczny z humorystycznymi i paradoksalnymi wzorcami językowymi oraz technikami zaczerpniętymi z Terapii Prowokatywnej, Krótkoterminowej Terapii Strategicznej oraz Terapii Miltona H. Ericksona. Jest to podejście solidnie oparte na serdecznej akceptacji.

PET zajmuje się wielopoziomową naturą problemów poprzez ciepło, wyzwalający śmiech i intuicyjną spontaniczność – w sposób wyrafinowany łącząc umysł i ciało w pracy zmieniającej życie. PET może dokonywać głębokich zmian szybko, w sposób zabawny i przyjemny zarówno dla klientów, jak i praktyków.

Nauczysz się, jak:

- nawiązać silną więź serc i obecności z innymi,
- szybko dotrzeć do głębokich problemów i szybko uwolnić ból emocjonalny,
- rozjaśnić nawet bardzo ciężkie problemy za pomocą humoru, światła i paradoksów,
- zamienić ciemność w światło, łzy w śmiech, a rozpacz w radość.

WARSZTAT online
tłumaczony na język polski
16.10.2026
GODZ. 9:00 - 12:15

Poznaj sposób tworzenia transformujących zmian w atmosferze wyzwalającego śmiechu, otwartości serca i zabawy! Ten warsztat pokaże Ci, jak **wprowadzić więcej miłości, śmiechu i wolności do Twojego życia i pracy** – oraz jak pomóc innym zrobić to samo!
Jeśli pracujesz z klientami, poznasz nowe sposoby postrzegania i pracy z energią oraz emocjami. Dowiesz się **jak ułatwiać szybkie uzdrowienie emocjonalne, jak stosować interesujące prowokatywne wzorce**, które umożliwiają szybką zmianę. Doświadczysz na sobie, **jak poprawić swoją uważność**, aby **nawiązać głębsze połączenia,** szybko **dotrzeć do sedna problemów** i **uwolnić ból emocjonalny** z mniejszym cierpieniem.

To wydarzenie jest dla Ciebie, jeśli:

- jesteś nastawiony na rozwój własny i budowanie większej świadomości siebie,
- poszukujesz nowych metod wspierania siebie i innych w budowaniu lepszej jakości życia,
- poszukujesz nowych sposobów komunikacji i pracy z emocjami,
- fascynuje Cię podejście prowokatywne – jego lekkość, głębia i skuteczność,
- wspierasz innych w procesie zmiany jako terapeuta, psycholog, pedagog, pracownik pomocowy lub specjalista rozwoju,
- pracujesz z procesem zmiany jako coach, trener lub facylitator,
- pracujesz "na froncie" emocjonalnym jako: lider, mediator, specjalista HR,
- jesteś pracownikiem pomocowym, który styka się z dużym ładunkiem negatywnych emocji u innych,
- jesteś praktykiem metod energetycznych (EFT),
- jesteś osobą znającą już tapping i chcesz wejść na wyższy poziom zaawansowania.

SteveWells & Associates Pty Ltd

Steve Wells

Uczył się w terapii prowokatywnej u Franka Farrelly'ego od 1986 roku, wielokrotnie również odwiedzając jego dom i prywatny gabinet. Koordynował australijskie warsztaty Franka i uczestniczył we wszystkich trzech Międzynarodowych Intensywnych Kursach Terapii Prowokatywnej.
W 1991 roku, za zgodą Franka, zaczął szkolić terapeutów w terapii prowokatywnej. W 1997 roku szkolił się w Technikach Emocjonalnej Wolności (EFT) u twórcy Gary'ego Craiga i przeprowadził pierwsze opublikowane badanie nad EFT w leczeniu fobii. Wraz z Dr Davidem Lake rozwinęli Prowokatywne Techniki Energetyczne (PET): zaawansowaną kombinację PT z EFT/tappingiem, które po raz pierwszy zaprezentowali na Międzynarodowym Spotkaniu Terapii Prowokatywnej w Monachium w 2000 roku. Od tego czasu PET ewoluuje, a szkolenia przeprowadzane są na całym świecie i posiadają praktyków w wielu krajach. Steve opracował także Intention Tapping, który łączy z PET. Steve i David opublikowali 'PET: The Manual' oraz trzy inne książki. Steve jest również autorem publikacji '100% YES!'

www.eftdownunder.com

Poszukiwanie źródeł skuteczności podejścia prowokatywnego w badaniach z zakresu nauk biologicznych i medycznych

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób, które potrzebują „twardych danych", aby zaufać metodzie. Jeśli ktoś uważa prowokatywność za „żartowanie na sesji", ten wykład pokaże mu biologiczną powagę tego procesu,
- profesjonalistów w "sztywnych" strukturach (Medycyna, Biznes, Korporacje),
- lekarzy, psychoterapeutów klinicznych i managerów, którzy muszą uzasadniać swoje metody przed zarządem, pacjentem lub komisją etyczną,
- pasjonatów "Biohackingu" Emocjonalnego, tych, którzy pracują prowokatywnie,
- edukatorów i trenerów umiejętności miękkich,
- osób, które uczą innych – od nauczycieli akademickich po trenerów biznesu,
- tych, którzy nie są profesjonalistami, ale świadomie pracują nad własną zmianą i chcą rozumieć „instrukcję obsługi" własnego organizmu.

WYKŁAD online
16.10.2026
GODZ.9:00 - 10:30

Praktycy prowokatywności mają aż nadto dowodów na skuteczność podejścia prowokatywnego czy to pod postacią własnych doświadczeń, czy też historii ich klientów.
Czy nauki biologiczne i medyczne mogą jednak wnieść jakieś nowe wątki do zrozumienia podstaw prowokatywności? A może znajomość podstaw naukowych ułatwi docieranie ze „sztandarem prowokatywności" do szerszych grup odbiorców?
Intencją prowadzących prelekcję jest wyposażenie uczestników w źródła naukowe z zakresu nauk biologicznych i medycznych, potwierdzające skuteczność tego, co składa się na podejście prowokatywne. W trakcie prelekcji zostaną omówione najnowsze doniesienia naukowe, które mogą pomóc w głębszym zrozumieniu mechanizmów działania prowokatywności.
Przyjrzymy się, jak neurobiologia i psychofizjologia mogą wyjaśnić, dlaczego prowokatywność jest tak efektywna w kontekście interwencji coacha lub terapeuty.
Celem jest stworzenie pomostu między praktyką a nauką, co może przyczynić się do większego zaufania i akceptacji tego podejścia w szerszych kręgach społecznych.

Uczestnicy wykładu zyskają:

- większą świadomość źródeł skuteczności technik, które stosują w pracy ze swoimi klientami/pacjentami,
- argumenty merytoryczne w dyskusjach o prowokatywności, które prowadzą z odbiorcami swoich usług,
- wiedzę na temat sposobów docierania do źródeł naukowych, dotyczących ich zakresów zainteresowań.

CleverBrains

Małgorzata i Grzegorz Bora

GRZEGORZ BORA
Konsultant biznesowy, coach, wykładowca oraz trener PRISM Brain Mapping. Ukończył Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studia podyplomowe z zakresu Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Jego główne zainteresowania obejmują przywództwo oraz efektywność pracy zespołowej -prowadzi projekty rozwojowe dla liderów i zespołów, a także szkoli w tych obszarach. Wykładowca na studiach MBA w AHNS (budowanie potencjału lidera) oraz na studiach podyplomowych ALK (zastosowania neuronauki). Współpracuje z Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, wspierając rozwój kompetencji pracowników i absolwentów uczelni. Wspiera rozwój umiejętności Praktyków PRISM Brain Mapping, szkoląc i konsultując w zakresie wszystkich aspektów korzystania z narzędzi PRISM (rozwój liderów i zespołów, rekrutacje, efektywność w środowisku zawodowym, coaching indywidualny i zespołowy). Utrzymuje codzienny kontakt z Praktykami i rozwija społeczność PRISM w Polsce. W swoim dorobku ma 21-letnie doświadczenie w biznesie, w tym w zarządzaniu zespołami sprzedaży i marketingu w branży farmaceutycznej. Wraz z dr Martą Czerwiec i Małgorzatą Bora tworzy zespół konsultantów CleverBrains.

MAŁGORZATA BORA
Coach, trener, wykładowca, popularyzatorka wiedzy o mózgu.
Ukończyła Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studia podyplomowe z zakresu Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Prowadzi indywidualne procesy rozwojowe dla wyższej kadry menedżerskiej oraz szkolenia, a jej największą pasją jest podnoszenie samoświadomości klientów i zwiększanie ich satysfakcji z funkcjonowania w środowisku zawodowym. Specjalizuje się w komunikacji w sytuacjach uznawanych za trudne. Promuje zastosowanie wiedzy o mózgu w biznesie oraz rozwoju osobistym. Prowadzi zajęcia dotyczące neuronauki dla studentów studiów dziennych i podyplomowych ALK, a także w zakresie coachingu i mentoringu dla słuchaczy studiów MBA w AHNS. Współpracuje z Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, wspierając rozwój kompetencji pracowników i absolwentów uczelni. Jako trener PRISM Brain Mapping, certyfikowała ponad 80 Praktyków PRISM w Polsce. Wykorzystuje 16-letnie doświadczenie menedżerskie w zarządzaniu zespołami sprzedaży w branży farmaceutycznej oraz w pracy z pacjentami i zarządzaniu zespołem w opiece paliatywnej. Wspólnie z dr Martą Czerwiec i Grzegorzem Bora tworzy zespół konsultantów CleverBrains.

www.cleverbrains.pl
tel. 606 312 416
kontakt@cleverbrains.pl

Ości bliskości - czyli gdzie kończę się ja? Clean Coaching w praktyce

Interaktywna eksploracja granic i bliskości w praktyce Clean Coachingu. Bliskość jest fundamentem relacji, ale czy zawsze zbliża? A może czasem zaciera granice, odbierając przestrzeń i perspektywę? W jakich sytuacjach bliskość odsłania więcej, niż jesteśmy gotowi zobaczyć? Jakie mechanizmy sprawiają, że możemy być jednocześnie bardzo blisko i paradoksalnie daleko?

W trakcie webinaru uczestnicy będą mieli okazję do eksploracji następujących zagadnień:

- **paradoksy bliskości** – kiedy tracimy dystans, a kiedy dostrzegamy zbyt wiele?
- **ości relacyjne** – niewypowiedziane emocje i potrzeby, które uwierają w relacjach osobistych i zawodowych,
- **bliskość a granice** – gdzie kończę się ja, a zaczyna druga osoba?

Wydarzenie ma charakter interaktywny i wykorzystuje metody **Clean Coachingu**, umożliwiające głębsze doświadczenie własnych granic i ich wpływu na relacje.

Uczestnicy nie tylko przyjrzą się mechanizmom bliskości, ale również doświadczą jej różnorodnych aspektów w praktyce.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- profesjonalistów, którzy czują, że czasem zbyt mocno wchodzą w buty klienta, przez co tracą obiektywizm i stają się częścią problemu, zamiast rozwiązania,
- tych którym zdarza się po sesji czuć emocje klienta jak własne,
- tych, którzy mają poczucie, że w ich relacjach panuje chaos, a potrzeby innych ludzi są zawsze głośniejsze niż ich własne,
- osób, które mają problem z asertywnością lub czują, że "duszą się" w bliskich relacjach,
- liderów, którzy chcą budować zespoły oparte na zaufaniu, ale boją się, że nadmierne spoufalanie zniszczy ich autorytet lub efektywność,
- szukających balansu między byciem ludzkim szefem a utrzymaniem niezbędnego dystansu operacyjnego,
- osób zafascynowanych tym, jak język kształtuje naszą rzeczywistość,
- każdego, kto chce zrozumieć, jak jego własny "wewnętrzny język" buduje granice wokół niego.

WYKŁAD online
16.10.2026
GODZ.10:45 - 12:15

Clean Coaching.pro
bożena grabowska

Bożena Grabowska

Master Certified Coach ICF, certyfikowana coachka ICC, trenerka biznesu, facylitatorka i superwizorka metody Clean Coaching Process. Od ponad dwóch dekad wspiera liderów, zespoły i organizacje w odkrywaniu potencjału, budowaniu tożsamości oraz wzmacnianiu efektywności. Jej styl pracy łączy systemowe podejście do zmiany, głęboką uważność i wyjątkową intuicję – jak sama mówi, pracuje z „otwartym serduchem i dobrze wytrenowanym, wrażliwym nosem".

Od 2002 roku prowadzi szkolenia i procesy coachingowe, specjalizując się w rozwoju kompetencji osobistych i menedżerskich, executive coachingu, rozwiązywaniu konfliktów relacyjnych i organizacyjnych oraz budowaniu kultury komunikacji i współpracy. Wspiera klientów indywidualnych i zespoły poprzez diagnozę potencjału, trening umiejętności, coaching indywidualny i team coaching.

Bożena ukończyła Pedagogikę Medialną na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Szkołę Trenerów Biznesu w Krakowie oraz studia z zakresu Psychologii w Zarządzaniu. Posiada certyfikat IP 121 Career Coach (nr 0010) i prowadzi badania osobowości pod kątem kariery. Od 2011 roku jest certyfikowaną facylitatorką i superwizorką metody Clean Coaching Process, a od 2018 roku szkoli zaawansowanych coachów w tej metodzie.

Bliskie jej jest podejście systemowe – rozumienie zmiany jako procesu, który obejmuje całość relacji i struktur. Jak cytuje za Anną Kamieńską: „Nie można potrącić jednej struny nie poruszając całej ciszy."

Bożena tworzy przestrzenie, w których zmiana dzieje się naturalnie, bez oporu – „jakby przy okazji" – a klienci odzyskują dostęp do własnej witalności, klarowności i odwagi.

www.bozenagrabowska.pl
www.cleancoaching.pro
tel. 605 999 821
COACH@BOZENAGRABOWSKA.PL

Bliżej siebie, bliżej ludzi - jak być autentycznie z drugim człowiek akceptując świat swoich emocji i rozumiejąc odmienność doświadczania innych osób

Co zyskają uczestnicy?

- poznanie źródeł trudności w kontakcie z drugą osobą w związku z oddalaniem się od autentyczności swoich doświadczeń,
- poznanie warunków do autentycznego bycia z drugim człowiekiem,
- poznanie współczesnych koncepcji emocji,
- poznanie elementów koncepcji **Terapii Skoncentrowanej na Emocjach (EFT)** w kontekście blokad przed autentycznym byciem z drugim człowiekiem.

WYKŁAD / WARSZTAT
online
16.10.2026
GODZ. 9:00 - 10:30

Podczas wykładu zostaną postawione pytania o **warunki autentycznego kontaktu** z drugim człowiekiem. Prowadząca zaprosi uczestników do wspólnego przyglądania się swoim emocjom i schematom emocjonalnym blokującym dostęp do autentycznego bycia w relacji. Uczestnicy będą mieli okazję zastanowić się, w jaki sposób emocje mogą zniekształcać ich sposób postrzegania drugiej strony. Odpowiadając sobie na pytania o własne **schematy emocjonalne** mogą przyjrzeć się im, w jaki sposób mogą blokować ich intuicyjne sposoby działania. Bycie blisko wymaga też spotkania się ze swoim naturalnym sposobem doświadczania rzeczywistości, bez zaprzeczeń i tworzonych iluzji na temat drugiej strony. Będzie to okazja do bliższego poznania świata swoich emocji i tego w jaki sposób mogą wpływać na jakość naszych relacji.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- tych, którzy czują, że w relacjach (zarówno prywatnych, jak i zawodowych) noszą maskę lub działają na autopilocie,
- osób, które mają poczucie, że choć są wśród ludzi, to jednak są osobno. Dla tych, którzy czują, że ich reakcje emocjonalne są czasem "nieadekwatne" lub zbyt silne do sytuacji,
- psychologów, pedagogów, lekarzy czy terapeutów, którzy chcą uniknąć rutyny i dystansowania się od pacjenta/klienta,
- profesjonalistów, którzy zauważają u siebie tendencję do "etykietowania" innych zamiast ich spotykania,
- menedżerów, którzy chcą przejść od "zarządzania zasobami" do "przewodzenia ludziom",
- liderów, którzy chcą zrozumieć, dlaczego z niektórymi osobami "nie mogą się dogadać",
- osób poszukujących "prowokatywnej bazy".

Małgorzata Torój
TOROJ DROGA DO SUKCESU

dr Małgorzata Torój

Psycholog i coach z 20 letnim doświadczeniem wspierania ludzi w rozwoju ich potencjału. Dzięki temu mogą czuć się sobą w swoich rolach i jednocześnie otwierać na nowe wyzwania. Pomaga klientom z lekkością i w oparciu o swoją prawdę budować życie w zgodzie ze sobą.

Doktor Nauk Humanistycznych w dziedzinie psychologii oraz certyfikowany coach ICF na poziomie Professional Certified Coach (PCC), Erickson Certified Professional Coach (ECPC) oraz Senior Practitioner (EMCC). Trener FRIS®. Pracuje również metodami IFS. Ukończyła Kurs Logoterapii, Kurs Podstawowy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR I) oraz Szkołę Coachingu Zespołowego i Grupowego NOVO. Ponadto jeste Superwizorem Coachingu.

www.malgorzatatoroj.pl
tel 606 711 217
bok@colibrict.pl

Czy prowokatywność działa, gdy świat myśli inaczej? - Metafora, humor i elastyczność w pracy z neuroróżnorodnością

Rozmawiają: Olga Knapek, Paulina Sawa-Oponowicz.

Wspólnie przyjrzymy się temu, **jak metody prowokatywne - metafora, humor, granie z kontekstem - mogą być nie tylko wyzwaniem, ale realną siłą pracy terapeutycznej z osobami z ADHD i w spektrum autyzmu.** Z jednej strony poruszymy takie tematy jak: nadwrażliwość na ocenę (RSD), sztywność poznawcza i dosłowność rozumienia metafory, niezwykła elastyczność myślenia oraz gotowość „wytrącenia z równowagi". Z drugiej - przejdziemy do pozytywnego pola: jak archetypy fantasy, karty Dixit, humor i wspólna metafora mogą otworzyć drzwi do głębszego kontaktu i zmiany.

Zastanowimy się też, czy prowokatywność działa „pod skórą", nawet gdy klient nie do końca rozumie język terapeuty, oraz jak zadbać o bezpieczeństwo i autentyczność w tym procesie.
Zapraszamy na dialog pełen obrazów, refleksji i praktycznych wskazówek - nie klasyczny wykład, ale wspólna rozmowa-eksperyment.

WYKŁAD online
16.10.2026
GODZ.10:45 - 12:15

W programie m.in.:

- karty Dixit jako pomost do komunikacji poza słowami,
- archetypy fantasy jako bezpieczne ramy symboliczne,
- humor i prowokatywność jako metody przełamywania impasu i budowania kontaktu.

Spotkanie pozwoli zobaczyć, **jak pracować z typowymi wyzwaniami neuroatypowości**, takimi jak:

- RSD (Rejection Sensitive Dysphoria) i wrażliwość na ocenę,
- sztywność poznawcza i dosłowność w odbiorze metafor,
- elastyczność i kreatywność jako zasoby, które można świadomie wzmacniać.

Uczestnicy dowiedzą się, jak stosować metody prowokatywne tak, by wspierały, a nie obciążały klienta.

Prowadzące pokażą, jak wyznaczać granice między twórczym wyzwaniem a naruszeniem poczucia bezpieczeństwa.

Uczestnicy zyskają wiedzę o tym:

- jak zachować autentyczność terapeuty w pracy z humorem i metaforą,
- jak budować relację, w której klient czuje się stabilnie nawet przy „grze z kontekstem",
- jak działa prowokatywność „pod skórą", także wtedy, gdy klient nie w pełni rozumie metaforę.

Zamiast statycznej prezentacji uczestnicy zobaczą żywy proces – wymianę perspektyw, spontaniczne metafory, humor i wspólne budowanie znaczeń.
To okazja, by:

- obserwować dwie praktyczki pracujące w różnym stylu,
- zobaczyć, jak powstaje metafora „na żywo",
- poczuć odwagę do własnych eksperymentów w gabinecie.

Paulina Sawa
Coaching, hipnoza

NA SZLAKU
Terapia i rozwój

dr Olga Knapek i Paulina Sawa - Oponowicz

www.inspirepaulina.pl www.silesiacoaching.wordpress.com

Dr OLKA KNAPEK
Psycholożka, literaturoznawczyni, terapeutka
Pracuje z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi oraz parami. Ukończyła certyfikację w terapii w nurcie prowokatywnym.
Jest absolwentką studiów na kierunku Psychologia dzieci i młodzieży na Uniwersytecie SWPS w Katowicach. Wcześniej ukończyła Filologię polską na Uniwersytecie Śląskim oraz studia doktoranckie w dyscyplinie Literaturoznawstwo.
Przez wiele lat prowadziła zajęcia z Analizy i Interpretacji na wydziale filologicznym UŚ, co znacząco rozwinęło jej warsztat psycholożki i terapeutki. Wykładała także przedmiot Emocje i motywacje w Akademii Górnośląskiej.
Doświadczenie zawodowe zdobywała w Dziennym Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym w Piasku, pracując z dziećmi z niepełnosprawnościami sprzężonymi, oraz w Stowarzyszeniu PO-MOC, niosącym pomoc kobietom i dzieciom – ofiarom przemocy i handlu ludźmi.
Kluczowe kompetencje kliniczne rozwijała podczas stażu na Oddziale Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego w Centrum Pediatrii w Sosnowcu.
Przez 6 lat pełniła funkcję psycholożki w IV Liceum Ogólnokształcącym im. S. Staszica w Sosnowcu, gdzie wspólnie z dyrekcją rozwinęła pion psychologiczno-pedagogiczny oraz zapoczątkowała wiele cennych inicjatyw wspierających zdrowie psychiczne młodzieży.
Praktykę indywidualną rozpoczynała w NZOZ Silvermed, skąd przeniosła się do własnego gabinetu „Na szlaku. Terapia i rozwój". Obecnie w swojej pracy koncentruje się na wsparciu osób neuroróżnorodnych, terapii indywidualnej oraz diagnostyce. Okazjonalnie prowadzi także sesje terapii leśnej i dogoterapii.
.
PAULINA SAWA – OPONOWICZ
Akredytowana mentorka EMCC, trenerka biznesu, konsultantka kryzysowa
Ukończyła certyfikację coacha w nurcie prowokatywnym oraz jest akredytowaną konsultantką kryzysową IPTK. Obecnie studiuje psychologię w Varsovii oraz kontynuuje edukację w zakresie coachingu i terapii strategicznej w Warszawie. Jest trenerką biznesu oraz certyfikowaną trenerką FRIS (analiza stylów poznawczych – Styl myślenia i działania), trenerką odporności psychicznej MTQPlus oraz trenerką stylów przywództwa ILM72. W pracy grupowej wykorzystuje certyfikowaną grę „Heros Navigares", wspierając zespoły i liderów w budowaniu współpracy, komunikacji i rozwoju osobistego. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w biznesie, w tym na stanowiskach liderskich i dyrektorskich. Ukończyła roczne studium analizy transakcyjnej w CAT w Poznaniu. W ramach stażu prowadziła warsztaty dla młodzieży w poradni „Psycholog dla Ciebie", m.in. z zakresu odporności psychicznej. W tym obszarze uzyskała również certyfikację trenera TUS (Trening Umiejętności Społecznych) dla dzieci i młodzieży z dysfunkcjami społecznymi. Odbyła staż psychologiczny w Psychomedic.
Praktykę indywidualną rozwija w obszarze pracy z ciałem i odporności psychicznej, wykorzystując nurt prowokatywny.

Nie wierz w to, kim jesteś! Wprowadzenie do Podejścia Prowokatywnego w coachingu i terapii

To wydarzenie jest dla:

- terapeutów i coachów "pod ścianą"
- tych, którzy pracują z tzw. „trudnymi klientami”, którzy na każdą sugestię odpowiadają „tak, ale…”, lub którzy od lat kręcą się w kółko wokół tego samego problemu.
- tych którzy mają poczucie że klasyczne metody zawodzą, co do niektórych klientów, bo on „wie już wszystko o swoim problemie”.
- praktyków szukających „Ramy Poznawczej” i struktury
- ekspertów chcących zintegrować prowokatywność z własnym stylem
- osób, które mają już wypracowany warsztat (np. CBT, Gestalt, coaching systemowy), ale czują, że brakuje im „przyprawy”, która ożywi proces.
- osób zarządzających, które mierzą się z toksycznymi postawami w zespołach lub chronicznym narzekaniem pracowników.
- każdego, kto wierzy, że jeden pokaz na żywo jest wart więcej niż tysiąc slajdów.

WARSZTAT / WYKŁAD
tłumaczony na język polski
online
16.10.2026
GODZ 12:30 - 14:00

Podejście Prowokatywne jest sposobem komunikacji, który rozwinął się z terapii prowokatywnej Franka Farrelly’ego.
Jest szczególnie przydatny w sytuacjach, gdy wypróbowałeś już wszystko i nie jesteś zadowolony z rezultatów.
Opiera się na życzliwości, poczuciu humoru i wyzwaniu. Zawsze, gdy klient utknął w swoim myśleniu, uczuciach lub zachowaniu, coach/terapeuta tworzy karykaturę autodestrukcyjnej części jego/jej postawy i prowokuje zmiany w zachowaniu klienta, np. poprzez paradoksalne interwencje.
Podejście Prowokatywne **można łączyć z niemal każdym stylem konsultacji i wsparcia.**
Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają poznawcze ramy metody (postrzeganie klienta i procesu konsultacyjnego, podstawowe nastawienie praktyka itp.).
Dr Noni Höfner zaprezentuje również swoją pracę podczas sesji na żywo z uczestnikami, omówi ją i odpowie na pytania.

Jeśli masz poczucie, że wypróbowałeś już wszystkie klasyczne metody, a efekty są ograniczone – styl prowokatywny może otworzyć zupełnie nową przestrzeń pracy.

Wydarzenie osadzone na:

- nowej perspektywie dla utkwionych procesów,
- sposoby integracji humoru i prowokatywności z własnym stylem pracy,
- poznawcze ramy i praktyczne zastosowanie prowokatywności
- **Sesje na żywo** z dr Höfner,
- Rozwój osobisty i zawodowy.

DIP

dr E. Noni Höfner

Psycholożka, terapeutka par, współtwórczyni Terapii Prowokatywnej w Niemczech
Dr Noni Höfner jest najbardziej rozpoznawalną przedstawicielką Terapii Prowokatywnej (Provokative Therapy, PT), prowokatywnego systemu pracy® oraz stylu prowokatywnego (Prost)® w Niemczech. Z wykształcenia psycholożka, od ponad 40 lat pracuje jako terapeutka par, z czego od 30 lat konsekwentnie stosuje styl prowokatywny w pracy z klientami.
W 1988 roku współzałożyła i objęła dyrekcję Niemieckiego Instytutu Terapii Prowokatywnej (DIP), a także Consulting Institute Klic – ośrodka szkoleniowego i doradczego specjalizującego się w prowokatywnym podejściu do terapii i coachingu (klicinstitut.de).
W swojej praktyce dr Höfner integruje również elementy takich metod jak:

- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing),
- EFT/PET (Emotional Freedom Techniques / Provocative Energy Techniques),
- techniki relaksacyjne,
- HCDA (Holistic Cognitive Dynamic Approach).

Jest autorką książek i publikacji poświęconych prowokatywności w terapii i coachingu, a także cenioną prelegentką na międzynarodowych kongresach i wydarzeniach edukacyjnych.

www.provokativ.com
dip@provokativ.com

Kodeks Etyki i Model Kompetencji w Podejściu Prowokatywnym

Podczas spotkania porozmawiamy m.in. o:

- **Granicach i bezpieczeństwie:**
  Czym różni się życzliwa prowokatywność od złośliwości, sarkazmu czy naruszania granic klienta?
- **Filarach etycznych:**
  Jakie zasady powinny przyświecać praktykowi, aby wyzwanie i humor zawsze służyły dobru drugiej osoby?
- Kluczowych kompetencjach: Jakie umiejętności, postawy i wiedza tworzą fundament profesjonalnego warsztatu w tym nurcie?
- Wdrożeniu w praktyce:
  Jak stosować Kodeks i Model Kompetencji w codziennej pracy coacha, terapeuty, menedżera i trenera.

Prelekcja jest połączeniem wykładu i warsztatu w jednym.

Jest skierowane do wszystkich osób pracujących tą metodą, uczących się jej oraz działających w relacjach pomocowych, biznesie i edukacji, a także dla osób zainteresowanych metodą.

WYKŁAD / WARSZTAT
online
16.10.2026
GODZ. 12:30 - 14:00

Podejście prowokatywne to potężne narzędzie pracy z drugim człowiekiem. Łączy życzliwość, humor i stawianie wyzwań, pozwalając docierać do głębokich zasobów klienta i przełamywać utrwalone schematy. Aby jednak praca tą metodą była w pełni bezpieczna, skuteczna i profesjonalna, wymaga jasnych ram oraz najwyższych standardów etycznych.
Z przyjemnością zapraszamy na wydarzenie przełomowe dla całego środowiska osób pracujących metodami prowokatywnymi w Polsce - wyjątkowy Wykład 0 połączony z oficjalną premierą dokumentów standaryzujących: Polskiego Kodeksu Etyki oraz Polskiego Modelu Kompetencji Praktyka i Superwizora Podejścia Prowokatywnego.

O unikalnej wartości tego wydarzenia decyduje fakt, że poprowadzą je eksperci i praktycy bezpośrednio zaangażowani w proces powstawania zaprezentowanych standardów.

To osoby, które na co dzień łączą pracę gabinetową, biznesową i trenerską z głęboką refleksją nad bezpieczeństwem metody. Przez wiele miesięcy analizowali przypadki z praktyki, konsultowali zapisy i przekładali uniwersalne wartości etyczne na konkretne wytyczne warsztatowe.

Komisja Etyki i praktycy Prowokatywności

O unikalnej wartości tego spotkania decyduje fakt, że poprowadzą je eksperci i praktycy, którzy osobiście współtworzyli te dokumenty.
To osoby, które na co dzień łączą pracę gabinetową, biznesową i trenerską z głęboką refleksją nad bezpieczeństwem i skutecznością metody. Przez wiele miesięcy analizowali oni przypadki z praktyki, konsultowali zapisy i przekładali uniwersalne wartości etyczne na konkretne wytyczne warsztatowe.

Substytuty bliskości w dobie AI - czy algorytmy mogą zastąpić relacje?

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

- zrozumienie, **jak AI wpływa na relacje międzyludzkie,**
- odkryjesz, w **jaki sposób technologia staje się substytutem bliskości** i jakie są tego konsekwencje,
- poznasz konkretne przykłady, nowoczesnych substytutów bliskości,
- dowiesz się, **jakie korzyści i zagrożenia niosą ze sobą cyfrowe substytuty,**
- zdobędziesz **nowe spojrzenie na przyszłość relacji** – czy AI może wspierać prawdziwą bliskość, czy raczej ją zastępuje?
- weźmiesz udział w inspirującej dyskusji – podzielisz się swoimi refleksjami i wysłuchasz różnych perspektyw na ten temat,
- **otrzymasz praktyczne wskazówki, jak świadomie korzystać z technologii** – tak, by wzmacniała relacje, zamiast je osłabiać,

Prelegent zaprosi do głębokiej wspólnej refleksji nad tym, dokąd zmierzają nasze więzi w świecie coraz bardziej zdominowanym przez AI.

WYKŁAD online
16.10.2026
GODZ 12:30 - 14:00

Żyjemy w świecie, w którym sztuczna inteligencja potrafi rozmawiać, wspierać, a nawet „kochać". **Chatboty** towarzyszące, wirtualne partnerstwa, **AI-terapeuci** – technologia coraz śmielej wchodzi w obszary dotychczas zarezerwowane dla ludzkiej bliskości. Ale czy cyfrowe substytuty są w stanie naprawdę zaspokoić nasze emocjonalne potrzeby? A może tylko tworzą iluzję więzi?

Przyjrzyjmy się wspólnie nowoczesnym formom technologicznej intymności – **od chatbotów po roboty społeczne** – oraz ich wpływowi na nasze relacje. Zbadajmy, czy substytuty bliskości są przyszłością interakcji międzyludzkich, czy raczej niebezpieczną pułapką alienacji.
To temat, który dotyczy każdego z nas.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- "Samotnych w sieci" poszukiwaczy autentyczności,
- osób, które mimo setek znajomych w social mediach i korzystania z aplikacji, czują narastającą pustkę,
- tych, którzy chcą zrozumieć, dlaczego cyfrowa „atrapa" bliskości ich nie karmi i jak wrócić do relacji, które mają znaczenie,
- osób odpowiedzialnych za wychowanie pokolenia, które „kocha" ekrany.
- profesjonalistów pomagających innym,
- tych którzy muszą wiedzieć, jak konkurować (lub współpracować) z algorytmami,
- tych, którzy chcą wzmocnić swoją unikalną, ludzką przewagę,
- szefów, którzy widzą, że technologia zamiast łączyć zespół, czasem go izoluje,
- każdego, kto czuje, że AI zmienia naszą psychikę szybciej, niż potrafimy to zrozumieć.

ProvoLab
direction triggers strength

Jarek Jakubowski

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży technologicznej, którego ścieżka zawodowa prowadziła od studiów informatycznych na PJATK – gdzie przez lata dzielił się wiedzą również jako adiunkt – przez rolę architekta i właściciela software house'u, aż po stratega łączącego świat IT z psychologią biznesu. Jako twórca i zarządca firmy technologicznej odpowiadał za realizację krytycznych systemów dla administracji państwowej oraz globalnych marek. W jego portfolio znajdują się m.in. systemy obsługi wyborów za granicą dla MSZ, platformy streamingowe dla Barclays Premier League w T-Mobile oraz systemy biletowe obsługujące mecze FC Barcelony i Realu Madryt w Polsce. Laureat nagród Microsoftu w obszarze aplikacji mobilnych, przez lata doradzał zarządom jako ekspert platformy Azure. Zarządzanie złożonymi zespołami oraz praca dydaktyczna pozwoliły mu zrozumieć, że w informatyce najtrudniejszym do „zdebugowania" elementem nie jest kod, lecz ludzka psychika.
Obecnie, jako student ostatniego roku psychologii na Uniwersytecie SWPS, łączy techniczne fundamenty z najnowszą wiedzą o ludzkim zachowaniu. Specjalizuje się w tematyce „AI Anxiety" oraz oporu przed zmianą technologiczną. Jako trener i coach wspiera organizacje w procesach transformacji cyfrowej, dbając o to, by była ona efektywna technicznie, a zarazem bezpieczna psychologicznie. Wierzy, że w erze sztucznej inteligencji to empatia i zrozumienie „ludzkiego kodu" staną się najważniejszymi kompetencjami przyszłości.

www.provolab.org
jarek@provolab.org

Życie bez scenariusza: Teatralna improwizacja w figlarnej prowokacji i odkrywaniu siebie

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

Wejdziesz w świat, w którym błędy są darami, śmiech jest wglądem, a **spontaniczność to narzędzie głębszego połączenia.**

Weźmiesz udział w ćwiczeniach, które zaproszą Cię do przyjęcia nieoczekiwanego, w zabawach z różnymi perspektywami oraz poznasz **wykorzystanie humoru, jako sposobu na odkrywanie dynamiki osobistej i interpersonalnej.**

Na koniec **wyjdziesz z poczuciem ciekawości i twórczej wolności oraz z praktycznymi technikami improwizacyjnymi,** które wzbogacą Twoją komunikację i pracę.

WYKŁAD online
tłumaczony na język polski
17.10.2026
GODZ 15:00 - 16:30

Improwizacja oferuje unikalną drogę do samopoznania, pozwalając nam wejść w nowe role, uwolnić się od przyzwyczajonych wzorców i zmierzyć się z nieoczekiwanym. Podczas tego warsztatu zbadamy, jak improwizacja teatralna – szczególnie użycie masek – tworzy przestrzeń wolności, obniża zahamowania i ujawnia zaskakujące aspekty naszej osobowości. Dzięki ustrukturyzowanym grom i odgrywaniu ról uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć radości ze spontanicznej ekspresji, jednocześnie zdobywając narzędzia, które pozwolą wprowadzić improwizację do ich życia osobistego i zawodowego.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób, które paraliżuje lęk przed błędem lub oceną. Jeśli każdą swoją wypowiedź analizujesz trzy razy, zanim ją wypowiesz, to miejsce jest dla Ciebie,
- terapeutów, coachów, trenerów i profesjonalistów, którzy chcą być bardziej elastyczni w swojej pracy z człowiekiem lub grupą i przestać trzymać się sztywnych scenariuszy,
- liderów, którzy działają w środowisku VUCA (zmiennym i niepewnym) i muszą błyskawicznie reagować na kryzysy,
- Szukających Autentyczności,
- osób które chcą doszlifować swój warsztat w zakresie humoru i absurdu,
- osób przebodźcowanych i zmęczonych intelektualizowaniem,
- tych, którzy mają „przegrzane głowy” od analizowania, czytania i planowania rozwoju,
- nastawionych na rozwój własny i budowanie większej świadomości siebie,
- osób ciekawych innych, poszukujących nowych sposobów komunikacji i pracy z emocjami,
- towarzyszących młodym ludziom w rozwoju - jako pedagog, psycholog szkolny lub edukator alternatywny.

William Hall

improwizator, reżyser teatralny, nauczyciel pracy z maską, trener, coach i facylitator.
Od ponad trzech dekad łączy sztukę teatralną z rozwojem osobistym i zawodowym, wspierając liderów, zespoły i organizacje w budowaniu kreatywnej współpracy, skutecznej komunikacji i autentycznego przywództwa.
Jest współzałożycielem uznanych grup teatralnych BATS Improv oraz Fratelli Bologna, z którymi tworzył autorskie spektakle komediowe w Ameryce Północnej. Jego książka The Improv Playbook uznawana jest za jedno z najważniejszych źródeł gier improwizacyjnych dla performerów na całym świecie.
William prowadził coaching i szkolenia dla kadry zarządzającej m.in. na Giełdzie Papierów Wartościowych w Singapurze, w American Express, Siemens, Boehringer Ingelheim, BlackRock, Salesforce, Kaiser Permanente oraz Google. Jego podejście, oparte na technikach teatralnych i pracy z ciałem, wspiera rozwój intuicji, empatii i zdolności przywódczych.
Jako wykładowca akademicki, prowadził zajęcia na Stanford Graduate School of Business, a także jako gościnny wykładowca na University of Texas, University of Tokyo, London School of Business i innych uczelniach. Swoje metody prezentował również na Forum Ekonomicznym Światowym w Davos.

Przez sześć lat był związany z prestiżowym Circus Center w San Francisco, gdzie uczył profesjonalnych klaunów i akrobatów, jak tworzyć dramat sceniczny poprzez ruch i ekspresję. Jego byli uczniowie występują dziś m.in. w Cirque du Soleil.
William Hall to artysta i edukator, który z pasją łączy świat teatru z rozwojem człowieka – zarówno na scenie, jak i poza nią.
William prowadził coaching i szkolenia dla kadry zarządzającej m.in. na Giełdzie Papierów Wartościowych w Singapurze, w American Express, Siemens, Boehringer Ingelheim oraz Google.
Prowadził również zajęcia na Stanford Graduate School of Business i jako gościnny wykładowca na University of Texas, University of Tokyo, London School of Business i innych uczelniach. Prezentował również swoje podejście na Forum Ekonomicznym Światowym w Davos w Szwajcarii.

www.williamhall.net
www.improvgames.com/

Przebodźcowany umysł, zamrożone ciało - prowokatywna neuro-regeneracja dla top liderów

Harmonogram Wykładu:

Część 1: Neurobiologia stresu i istota CHS

- Od Korporacji do Shaolin: Droga od ex-HR Managera do praktyka systemu Calligraphy Health System (CHS).
- Biochemia stresu: Kortyzolowa pętla przetrwania, dopaminowe uzależnienie biznesu i brak serotoniny.
- Mechanizm CHS: Jak ruch rotacyjny i oddech komórkowy stymulują nerw błędny, natychmiast wyłączając tryb walki.

Część 2: Somatyczne Rozmrożenie – Praktyka przed ekranem

- Praktyka przy biurku: 30 minut mikroćwiczeń aktywujących nerw błędny, zdejmujących napięcie z karku i klatki piersiowej.
- Praca z oporem przebodźcowanego umysłu, który sabotuje nagły spokój.

Część 3: Biznesowe ROI z oddechu – Wdrożenie w codzienność: Jak wpleść mikropraktyki CHS w napięty kalendarz jako skuteczne narzędzie do błyskawicznego resetu.

Wskazówka organizacyjna od prelegentki (Magda Żmijewska): Przygotuj stabilne krzesło (najlepiej bez kółek), przestrzeń do swobodnego rozłożenia rąk i bądź gotów na zrzucenie butów!

WYKŁAD / WARSZTAT
stacjonarny i online
16.10.2026
GODZ 15:00 - 16:30

Współcześni menedżerowie potrafią zarządzać wielomilionowymi budżetami i skomplikowanymi projektami, ale często są bezradni wobec własnej biologii. Żyjemy w iluzji, że stres można kontrolować głową. Efekt? Przepracowane, przebodźcowane umysły i ciała zamrożone w wiecznym trybie "walcz lub uciekaj".
Podczas 1,5-godzinnego, prowokatywnego wykładu online, Magda Żmijewska – ex-HR Manager, wykładowca ALK MBA, coach transformacyjny a przede wszystkim Praktyk Calligraphy Health System – rozbije korporacyjne mity na temat dobrostanu. Łącząc twardą neurobiologię z unikalną, dalekowschodnią praktyką Calligraphy Health System, zaprosi Cię do sprawdzenia, w jakim stanie naprawdę jest Twój organizm?

Będąc na wykładzie:

- Zderzysz się z korporacyjną iluzją: Przekonasz się, dlaczego Twoje dotychczasowe próby "zarządzania stresem" nie działają, gdy Twoje ciało od poniedziałku do piątku krzyczy o pomoc.
- Doświadczysz somatycznego "rozmrożenia": Przetestujesz przed ekranem 2-3 mikropraktyki CHS i zaryzykujesz sprawdzenie, jak sekundy ukierunkowanego oddechu i ruchu natychmiast przywracają jasność myślenia.
- Zrozumiesz biznesowe ROI z oddechu: Wyjdziesz z prostym narzędziem „do biurka”, bo jak twierdzi Magda: „CHS to jedyna inwestycja, która zwraca się z każdą minutą Twojego oddechu”.

Zdejmij buty i sprawdź, co naprawdę rządzi Twoim biznesem – Ty czy Twój przebodźcowany układ nerwowy?

Magda Żmijewska

Strategic Leadership Mentor z 26-letnim doświadczeniem w biznesie, wyróżniona w Encyklopedii Osobistości RP. Łączy 15 lat zarządzania obszarem HR w korporacjach medialnych, wykłady dla studentów Executive MBA oraz tysiące godzin coachingu transformacyjnego i nauk u Mistrza Shaolin.
Doświadczenie i obszary specjalizacji: Jako była HR Managerka (m.in. MTV, TVN, Grupa Pracuj) zna realia oraz presję, z jaką zmagają się współcześni menedżerowie. Obecnie kształtuje liderów jako Dyrektor Merytoryczna zaawansowanych programów w Akademii Leona Koźmińskiego oraz członkini Faculty w brytyjskiej The Academy of Executive Coaching.
Praca ekspercka opiera się na czterech filarach:

- Przywództwo i mentoring strategiczny,
- Coaching transformacyjny,
- Komunikacja w organizacji,
- Sztuka regeneracji i zarządzanie energią.

Certyfikowana nauczycielka dalekowschodniej metody Calligraphy Health System (uconej bezpośrednio u Mastera Hua Yanga). W swojej praktyce łączy neurobiologię z somatyką, ucząc menedżerów regeneracji przebodźcowanego układu nerwowego i proaktywnego zarządzania siłami witalnymi. Podczas wystąpień i prac warsztatowych stawia na integrację ciała i umysłu, opierając się na założeniu, że dbanie o własny oddech i poziom energii jest kluczową inwestycją w dojrzałe przywództwo.

www.magdazmijewska.pl/
www.magdazmijewska.pl/neuro-regeneracja-z-calligraphy-health-system/

Bliskość zaczyna się od „nie”

Uczestnicząc w wykładzie:

- być może znajdziesz w sobie odwagę do usłyszenia swojego „nie” i zadbania o granice,
- istnieje szansa na to, że będziesz przyjmować czyjeś „nie” z ciekawością i większą otwartością,
- dowiesz się, czym jest NVC i Resonant Healing oraz jak oba podejścia wspierają w budowaniu autentycznych i bliskich relacji.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- pragnących budować autentyczne i bliskie relacje, w których jest miejsce na głos każdego z nas,
- zmagających się z odmawianiem, własnym i innych potrzebom,
- tych którzy chcą mieć więcej lekkości,
- towarzyszą innym w budowaniu autentycznych relacji z sobą i z innymi.

WYKŁAD online
17.10.2026
GODZ 15:00 - 16:30

Część z nas bardzo wcześnie nauczyła się, że bliskość i relacje zapewnimy sobie dopasowując się, ustępując, rezygnując z własnego głosu.

„Bądź miła”, „nie przesadzaj”, „nie rób problemu” - te zdania często stają się fundamentem relacji, w których może i jest zgoda... ale nie ma prawdziwej bliskości.

Autentyczna relacja nie rodzi się z poświęcenia siebie. Rodzi się z odwagi by pozostać w kontakcie z sobą i z drugą osobą - także lub szczególnie wtedy, gdy pojawia się „nie”.

Ta prelekcja odwraca utrwaloną logikę relacji i zaprasza do spojrzenia na granice z zupełnie innej perspektywy.

Świadome „nie” może być najbardziej czułym gestem wobec siebie, a jednocześnie najuczciwszą formą kontaktu z drugim człowiekiem. To właśnie granice tworzą przestrzeń bezpieczeństwa, w której bliskość przestaje być strategią przetrwania, a zaczyna być świadomym wyborem.

W oparciu o **Porozumienie bez Przemocy (NVC)** oraz **podejście Resonant Healing** przyjrzymy się temu, jak rozpoznawać własne emocje i potrzeby, regulować układ nerwowy i pozostawać w relacji bez utraty siebie.

Poruszymy także niewygodną prawdę: nie każda relacja przetrwa spotkanie z autentycznością. Właśnie wtedy pojawia się miejsce na żywe i bezpieczne więzi.

Paulina Orbitowska - Fernandez

Paulina Orbitowska-Fernandez

certyfikowana trenerka CNVC (Center for Nonviolent Communication), coachka, mediatorka, analityczka MindSonar, certyfikowana trenerka eduScrum oraz praktyczka Resonant Language. Nauczycielka akademicka współpracująca m.in. z Akademią Leona Koźmińskiego oraz Collegium Civitas w Warszawie, mająca w dorobku pracę dydaktyczną w Polsce i Meksyku (w tym na Uniwersytecie Warszawskim).
Główne obszary specjalizacji i podejście: Od lat wspiera środowiska biznesowe, edukacyjne, medyczne, organizacje pozarządowe oraz klientów indywidualnych w budowaniu trwałych relacji zawodowych i osobistych. W pracy wykorzystuje holistyczne podejście oparte na trzech filarach:

- Porozumienie bez Przemocy (NVC): do kształtowania konstruktywnego języka komunikacji i budowania bliskości,
- Neurobiologia interpersonalna: do zrozumienia reakcji organizmu na stres i bezpieczeństwo oraz wykazania uzdrawiającego wpływu empatii,
- Zarządzanie i przywództwo: do dostarczania narzędzi zwiększających zaufanie, innowacyjność i efektywność w zespołach.

Doświadczenie i inicjatywy: Ekspertka z wykształceniem politologicznym oraz ukończonymi 5 studiami podyplomowymi z zakresu przywództwa, komunikacji i mediacji. Do 2017 roku pełniła role liderskie, a obecnie prowadzi własną działalność szkoleniowo-doradczą w Polsce i za granicą.
Współtworzy zespół Empathic Way Europe, akcję #WidzęCzłowieka, Maraton Empatii oraz współpracuje z Fundacją Mudita i kampanią Bliżej Siebie.

www.paulinaorbitowska.pl
kontakt@paulinaorbitowska.pl

GRAnice prowokatywności i budowanie bliskości po.... niemiecku, holendersku, brytyjsku, polsku...

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- ciekawi Cię podejście prowokatywne – jego lekkość, głębia i skuteczność,
- osób, które już pracują prowokatywnie, ale chcą zderzyć swoje rozumienie granic z perspektywą międzynarodową,
- osób zainteresowanych tym co w danej kulturze jest wspierającym wyzwaniem, a w innej może być odebrane jako rażące naruszenie,
- osób, które interesują się naukowym i społecznym wymiarem prowokatywności,
- managerów, mediatorów i coachów pracujących w globalnych zespołach,
- tych, którzy zadają sobie pytanie: "Gdzie jest granica?", by nie stać się agresywnym pod przykrywką prowokacji,
- każdego, kogo fascynuje to, jak język i kultura kształtują naszą bliskość i poczucie humoru.

PANEL dyskusyjny
online
17.10.2026
GODZ 16:40 - 18:40

Do udziału w panelu zaprosiliśmy praktyków prowokatywności, badaczy oraz nauczycieli metody z różnych stron świata. Spotkamy się, by wspólnie przyjrzeć się temu, jak rozumiemy granice w podejściu prowokatywnym – zarówno jako osoby pracujące z klientami, jak i jako przedstawiciele różnych tradycji kulturowych, językowych i edukacyjnych.

Podzielimy się doświadczeniami z pracy w różnych kontekstach: terapeutycznych, coachingowych, edukacyjnych i organizacyjnych. Zastanowimy się, gdzie według nas granice mają swoje miejsce, kiedy i dlaczego decydujemy się je przesuwać, oraz jakie wartości i potrzeby stoją za ich wyznaczaniem. Porozmawiamy o tym, jak nasze pochodzenie – kraj, język, kultura – wpływa na sposób, w jaki rozumiemy relacyjność, humor, bliskość i wyzwanie w pracy prowokatywnej.

Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytania:

- c**zy prowokatywność jest uniwersalna,** czy raczej głęboko osadzona w lokalnych kodach kulturowych?
- jakie **ryzyka i możliwości niesie ze sobą praca prowokatywna** w międzynarodowym środowisku?
- jak dbać o **życzliwość wobec klienta i samego siebie**, nie tracąc przy tym odwagi i autentyczności?

Dotkniemy tematów związanych z budowaniem bliskości w trakcie sesji, z przestrzenią na śmiech i absurdy, ale też z odpowiedzialnością, jaką niesie za sobą praca z emocjami i przekraczaniem schematów. Panel będzie okazją do pogłębionej refleksji nad tym, jak prowokatywność może służyć rozwojowi – nie tylko jednostki, ale także relacji i wspólnoty.

Goście... Gościnie...

Do udziału w panelu zaprosiliśmy praktyków prowokatywności, badaczy oraz nauczycieli metody z różnych stron świata. Spotkamy się, by wspólnie przyjrzeć się temu, jak rozumiemy granice w podejściu prowokatywnym – zarówno jako osoby pracujące z klientami, jak i jako przedstawiciele różnych tradycji kulturowych, językowych i edukacyjnych.
Podzielimy się doświadczeniami z pracy w różnych kontekstach: terapeutycznych, coachingowych, edukacyjnych i organizacyjnych. Zastanowimy się, gdzie według nas granice mają swoje miejsce, kiedy i dlaczego decydujemy się je przesuwać, oraz jakie wartości i potrzeby stoją za ich wyznaczaniem. Porozmawiamy o tym, jak nasze pochodzenie – kraj, język, kultura – wpływa na sposób, w jaki rozumiemy relacyjność, humor, bliskość i wyzwanie w pracy prowokatywnej.

Stoicyzm - jak nie uczynić życia krótkim (i co może dać prowokatywności)

Stoicyzm:

- uczy, jak nie uciekać w przeszłość ani przyszłość, lecz żyć pełnią chwili.
- wzmacnia zdolność do radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami.

Prowokatywność zachęca do działania, a stoicyzm pomaga rozróżnić, co naprawdę zależy od nas.

Dla terapeutów i praktyków pracy z ludźmi stoicyzm:

- dostarcza etycznych i egzystencjalnych ram, które mogą wspierać pracę terapeutyczną.
- ugruntowanie w wartościach, dystansie do ego i obecności.

Prowokatywność w połączeniu ze stoickim spokojem pozwala na głęboką, ale nieinwazyjną konfrontację z klientem.

Dla liderów, nauczycieli, mentorów stoicyzm:

- pomaga podejmować decyzje zgodne z wartościami, nie emocjami.
- pomaga żyć zgodne z zasadami, które się głosi.

Prowokatywność wspiera kontakt bez masek, a stoicyzm - bez dramatyzowania.

Dla każdego, kto szuka sensu i prostoty stoicyzm:

- przypomina, że życie nie jest krótkie - tylko my je skracamy, nie będąc obecni.
- uczy akceptacji jako aktu odwagi, nie rezygnacji.
- jako filozofia życia, nie religia - dostępna dla każdego.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ 9:00 - 10:25

Stoicyzm to filozofia i praktyczny sposób życia, aktualny i dzisiaj. Co łączy stoicyzm z prowokatywnością? Życie tu i teraz. To, co było – minęło. Co będzie – nie wiemy. Jest jeszcze teraz – czas do przeżycia. Im więcej prawdziwie go przeżyjemy, tym dłuższe będzie nasze życie. To nie życie jest bowiem krótkie. To my czynimy je krótkim zatracając codzienność. „Wszystko to, do czego przyjść pragniesz drogą okrężną, możesz już mieć, jeżelibyś sam sobie tego nie skąpił" – zauważa Marek Aureliusz. Dlatego – dodaje – „teraźniejszość poświęć samemu sobie".

Podczas wykładu poznasz:

• jakie są fundamenty stoicyzmu?
• 5 perspektyw stoicyzmu: działanie, powołanie, emocje, relacje, akceptacja.
• jakie zasady stoickie mogą okazać się pomocne w podejściu prowokatywnym?

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- **poszukiwaczy równowagi** (Work-Life Balance),
- **każdego**, kto czuje się przytłoczony pędem życia i lękiem o przyszłość,
- **Praktyków Prowokatywności** szukających fundamentów oraz dla osób, które chcą zrozumieć, dlaczego Frank Farrelly kładł taki nacisk na bycie „tu i teraz",
- **managerów i liderów** zarządzających pod presją, którzy podejmują trudne decyzje wymagające dystansu i jasności myślenia,
- **profesjonalistów,** którzy chcą wzmocnić u swoich klientów umiejętność radzenia sobie z przeciwnościami losu,
- tych, którzy mają poczucie, że życie „przemyka im między palcami".

Artur Negri

ekspert w zakresie myślenia krytycznego. Partner merytoryczny i wykładowca programów MBA na Akademii Leona Koźmińskiego, gdzie prowadzi zajęcia z myślenia krytycznego.

Trener, specjalizuje się w szkoleniach z zakresu:

- myślenie krytyczne
- argumentacja
- podejmowanie decyzji i rozwiązywanie problemów
- design thinking
- stoicyzm

Certyfikowany CoachWise ICF, terapeuta TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach), a także konsultant psychometryczny w zakresie: Hogan Assessment, FRIS® style myślenia, DiSC oraz MTQ – odporność psychiczna.
W przeszłości: dziennikarz I Programu Polskiego Radia i prasy ekonomicznej, właściciel firmy PR, dyrektor Biura Prasowego Forum Ekonomicznego w Krynicy, dyrektor programowy Instytutu Lecha Wałęsy oraz koordynator programów w rządowym think tanku Centrum Europejskie Natolin.
Absolwent filozofii Uniwersytetu Warszawskiego, podróżnik i praktyk stoicyzmu.

www.linkedin.com/in/arturnegri/

Dlaczego tak trudno nauczyć się prowokatywności?

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób zaczynających praktykę prowokatywności
- osób już praktykujących borykających się z trudnościami w odnalezieniu siebie w tej „metodzie”
- osób mających wątpliwości i znaki zapytania co do własnej praktyki tej metody
- osób bojących się prowokatywności, ale chcących się dalej rozwijać
- osób będących ‘za bardzo w swojej głowie’
- osób rozumiejących, ale mniej czujących
- osób zmagających się i wątpiących w siebie

To wydarzenie nie jest szczególnie dla:

- osób które uważają, że prowokatywność po prostu ‘nie działa’
- osób które uważają, że już umieją to ‘robić’
- osób które mają swój styl i czują się pewnie w tym, co robią (choć miło byłoby, gdyby przyszły podzielić się swoją historią)

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ 10:30 - 12:00

Temat, którym chcę się podzielić, to temat, który zaczął mnie nurtować, kiedy skończyłam wszystkie możliwe szkolenia prowokatywne i zaczęłam uczyć.
I zrozumiałam, że może wiem coraz więcej, umiem więcej narzędzi, rozumiem mechanikę działania – ale co czuję gdy je stosuję? Czasem czuję, jakbym przejeżdżała smyczkiem po strunach skrzypiec, niby nacisk dobry, niby dźwięki te, a to, co się wydobywa okazuje się nie przynależeć do głosu skrzypiec. Rozdźwięk między ‘zaaplikowaniem wiedzy i umiejętności’ a odczuciem swoim czy drugiej osoby może być ogromny.
To spotkanie to podniesienie tematu ‘kiedy prowokatywność działa’, lub ‘pod jakim warunkiem?’ lub ‘dlaczego’ ale odpowiedzią nie jest użycie odpowiedniego narzędzia (o których będziemy również wspominać), a raczej zanurzenie się w świat wewnętrzny nas, jako ludzi-praktyków. Zastanowimy się również, co to znaczy, że ‘działa’? (czy wiemy, kiedy działa? Czy na pewno?)
Tajemnica zdaje się leżeć gdzieś indziej niż w sprawnym posługiwaniu się ‘narzędziami’ lub ‘metodą’. Postaramy się przybliżyć dotknięcia tej tajemnicy, może nawet poczucia? Odkrycia jej części? Dzięki licznym błędom popełnianych przeze mnie ale nie tylko.
Przyjrzymy się temu, co dzieje się w nas, gdy ‘stosujemy tę metodę’. Jakie czyhają na nas niebezpieczeństwa będące częścią nas samych. Jak łatwo stracić kontakt z drugim człowiekiem i zanurzyć się w swój świat wewnętrzny jako praktyk. Jak łatwo zaabsorbować się swoimi lękami ‘czy na pewno nie przesadziłam?’, jak łatwo koncentrować się na tym, by było śmiesznie i zabawnie gubiąc to, co najważniejsze, czyli to, co teraz czuje druga osoba. Jak łatwo zapętlić się w ‘czy już wystarczająco przerysowałam’? kiedy odpowiedź zdaje się być tak bardzo dostępna.

Będziemy badać to, co nasze, a co drugiej strony. Będziemy przyglądać się poczuciu humoru (czy trzeba je mieć?) i procesowi wewnętrznej analizy w odpowiedzi na słowa drugiej osoby.

Dominika Stróżyńka

Coachini, trenerka, improwizatorka, tłumaczka.

Coach (certyfikowany coach mocnych stron Gallupa), trener, psycholog w trakcie kształcenia (ostatnie półrocze studiów), ale również tłumacz warsztatów francusko i anglojęzycznych, nauczyciel jogi i wokalistka, zafascynowana światem improwizacji (teatralnej oraz kontaktowej). Pasja związana z psychologią i rozwojem człowieka przepleciona jest również tańcem, piłką nożną, żeglarstwem, improwizacją i leżeniem na hamaku. Ostatnimi laty interesuje się tematem neuroróżnorodności, pracę magisterską pisze o stylach humoru w kontekście ADHD.
Wyrosła w korporacji, jako team lider, supervisor, potem manedżer zarządzający międzynarodowymi zespołami. Ostatecznie po 15stu latach w korporacji, stęskniona kontaktów poza-korporacyjnych zmieniła ścieżkę kariery na coachingowo-szkoleniową z dodatkiem psychologii. Choć wiele lat spędziła w korporacji i biznes jest jej znajomy – wciąż szkoli z tych obszarów, bliższe sercu są jednak trudności dnia codziennego (doświadczane również przez nią) takie jak lęk, stres niskie poczucie własnej wartości, brak życzliwości do siebie samego.
Poznała prowokatywność w 2018. Miała okazję uczyć się od Joanny Czarneckiej, a później również asystować w szkoleniach, współtworzyć i współprowadzić działania Provocare.
Podejście prowokatywne jest czymś bardzo wyjątkowym w jej życiu. Bardzo jej bliskim, wnoszącym wiele świeżości, skuteczności, witalności do procesu zmiany. Bardzo fascynuje ją mechanika działania tej metody, która okazuje się być jedną z największych tajemnic tego świata, przez co w praktyce metoda ta stanowi nieustanne wyzwanie dla jej praktyka (nawet jeśli potrafi się o niej mówić przez pryzmat mechanizmów i narzędzi).

www.linkedin.com/in/arturnegri/

Autentyczność, czyli gdzie biegnie granica bycia miłym człowiekiem

W trakcie tego warsztatu postaram się, żeby nie było miło. Postaram się, żeby było prawdziwie. I twarde krzesła to będzie najmniejsza niewygoda tego dnia.
Zapraszam Cię do sprawdzenia, ile kosztuje bycie miłym i dlaczego tak trudno wytrzymać cudzy dyskomfort. Gdzie właściwie biegnie granica między wewnętrzną prawdą a potrzebą zewnętrznej akceptacji?
Może nawet uda mi się Ciebie przekonać, że w życiu nie chodzi o to, żeby stać się najlepszą wersją siebie, ale o to, żeby być bardziej sobą.

W trakcie spotkania omawiamy, kiedy „bycie miłym" przestaje działać, jak rozpoznać moment, gdy przekraczamy własne granice oraz jak nauczyć się mówić „nie" bez poczucia winy. Ponadto uczestnicy będą mieli okazję zastanowić się, jak praktykować autentyczność w życiu codziennym i w relacjach z innymi, nie rezygnując przy tym z asertywności i szacunku do siebie i innych. Wzięcie udziału w wykładzie pomoże uczestnikom w procesie odkrywania siebie, umacnianiu poczucia własnej wartości oraz budowaniu autentycznych relacji, co prowadzi do większej satysfakcji i spokoju wewnętrznego.

WARSZTAT
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ. 9:00- 12:00

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób zmagających się z „People Pleasing" (Zadowalacze),
- tych, którzy automatycznie mówią „tak", gdy myślą „nie", i czują fizyczny dyskomfort na samą myśl o czyimś niezadowoleniu,
- osób, które czują się wyeksploatowane emocjonalnie, bo ich „miłość" i „uprzejmość" stały się walutą, którą kupują sobie poczucie bezpieczeństwa,
- liderów i managerów „Zbyt Ludzkich", dla szefów, którzy chcą być lubiani przez zespół tak bardzo, że unikają trudnych decyzji, feedbacku i konfrontacji,
- liderów, którzy biorą na siebie pracę podwładnych, byle tylko nie wyjść na „tych złych", przez co ich autorytet i efektywność zespołu spadają,
- profesjonalistów, którzy łapią się na tym, że chcą być „idealnie wspierający" dla klienta, przez co tracą pazur i skuteczność (szczególnie ważne w kontekście prowokatywności),
- tych, którzy boją się skonfrontować klienta z trudną prawdą w obawie przed zepsuciem relacji terapeutycznej,
- partnerów, którzy w związku zatracili swoje hobby, opinie i potrzeby, stając się lustrzanym odbiciem drugiej strony,
- osób, które czują, że ich relacja jest płytka, mimo braku kłótni – bo kłótnie wymagają dwóch odrębnych tożsamości, a tu została tylko jedna,
- osób, które chcą stosować metody prowokatywne, ale czują wewnętrzny opór przed „byciem nieuprzejmym".

Joanna Poremba

Trenerka, coach i mentorka z obszaru wellbeingu.

Z wykształcenia antropolożka kultury. Ukończyła studia podyplomowe z coachingu i psychologii na Uniwersytecie SWPS, gdzie obecnie studiuje psychosomatykę. Absolwentka VII Treningu Zen Coachingu oraz Emotional-CPR wg metody Daniela Fishera. Ukończyła kursy z zakresu wsparcia w kryzysie psychicznym (SWPS) oraz wzmacniania odporności psychicznej.
Od kilku lat pracuje z ludźmi – indywidualnie i grupowo – także z osobami po epizodach depresyjnych. Pokazuje, jak z poziomu umysłu zejść do czucia i zacząć podejmować świadome decyzje: nie tylko takie, które zgadzają się z narracją współczesnego świata, ale przede wszystkim takie, które są w zgodzie ze sobą. Pomaga budować dobre życie poprzez podnoszenie jego jakości, a nie standardu. Pokazuje, jak doświadczać życia poprzez ciało, a nie tylko poprzez myśli.

Prowadzi coaching z serca, oparty na uważności, przyjęciu, wsparciu i współczuciu, co pozwala na traktowanie siebie z miłością. Podstawą jej pracy jest uważność, a prowadzone przez nią treningi polegają głównie na wzmacnianiu mięśni akceptacji, elastyczności nastawienia, odpowiedzialności, zaangażowania i spójności. Wierzy, że wewnętrzna siła człowieka płynie ze zgody na doświadczenie życiowe takie, jakie jest, oraz z umiejętności podejmowania świadomych wyborów.
Autorka podcastu „Dialogi wewnętrzne" i „Projektu Melancholia" na Facebooku. Mama dorosłego syna. Miłośniczka spacerów, słońca, lasu i wielkiej wody.

joasiaporemba@gmail.com

JOGA ŚMIECHU
Gdy śmiech staje się terapią

Warsztat jest przeznaczony dla osób, które:

• są ciekawe metody jogi śmiechu jako narzędzia wspierającego zdrowie psychiczne i fizyczne,
• poszukują nowych, skutecznych sposobów pobudzania radości życia i kreatywności,
• interesują się rozwojem osobistym i chcą lepiej wspierać siebie oraz innych,
• są gotowe doświadczyć prowokatywnej w swojej prostocie metody, która realnie działa.

Informacje organizacyjne:

• **Woda do picia**
Zalecane jest zabranie wody – podczas intensywnego śmiechu gardło może się wysuszać, a zapotrzebowanie na nawodnienie wzrasta.

• **Mata lub koc (opcjonalnie)**
Przydadzą się podczas części relaksacyjnej, aby zapewnić sobie komfort i pełne odprężenie.

• **Strój**
Najważniejsza jest swoboda ruchu i poczucie komfortu. Może to być luźny strój, ale również garsonka czy garnitur -jeśli właśnie w nich czujesz się najlepiej.

WARSZTAT
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ. 9:00 - 12:15

Podczas warsztatu uczestnicy poznają podstawy tej praktyki, jej genezę oraz korzyści płynące z wykorzystywania śmiechu jako świadomego narzędzia terapeutycznego – bez żartów i komedii, w atmosferze życzliwości i bezpieczeństwa.

Jeśli myślisz, że śmiech to tylko śmiech, to ten warsztat może zmienić Twoje spojrzenie. Joga śmiechu zmienia sposób, w jaki doświadczamy napięcia, emocji i relacji z innymi, przywracając lekkość, dystans i naturalną zdolność do regulacji wewnętrznej.
Spotkanie ukaże również podobieństwa między jogą śmiechu a prowokatywnością, czyli pracy z humorem, spontanicznością, życzliwością oraz elementami improwizacji.
To zaproszenie do doświadczenia śmiechu jako drogi do większej uważności, spokoju, autentyczności i wewnętrznej wolności oraz oczywiście radości.
Teoria, praktyka i prowadzona relaksacja sprawią, że... tego dowiesz się po warsztacie i to właśnie TY dokończysz to zdanie, jeśli będziesz chcieć.

Podczas warsztatu jogi śmiechu zyskasz:

- zestaw ćwiczeń /technik z zakresu jogi śmiechu,
- naturalny uśmiech i wewnętrzną radość,
- wzrost poziomu energii życiowej,
- obniżenie poziomu hormonów stresu (kortyzolu),
- wzrost poziomu hormonów szczęścia (endorfin, serotoniny, dopaminy),
- dotlenienie organizmu,
- rozluźnienie mięśni i redukcję napięć w ciele,
- stan spokoju i błogostanu.

Warsztat kończy się relaksacją, która pozwala zintegrować doświadczenie i poczuć wyciszenie, harmonię oraz kontakt ze sobą.

JOGA ŚMIECHU
KARIN LESIAK

Karin Lesiak

Trenerka i nauczycielka jogi śmiechu od 2013 roku. Metodę poznała u twórcy, doktora Madana Katarii. Prowadzi szkolenia, warsztaty i mini sesje jogi śmiechu z radością i (u)śmiechem. Uczestnikami jej warsztatów są dzieci, młodzież, dorośli i osoby starsze oraz osoby chore. Warsztaty prowadzi na stadionie, kongresach i konferencjach, w plenerze i salach szkoleniowych, w studio nagraniowym, w wersji online i stacjonarnej, grupowej i indywidualnej, a także w szpitalach i hospicjach. Zgodnie z hasłem „Śmiech to zdrowie” przekazuje wiedzę i doświadczenie w jaki sposób śmiech wpływa na ciało i umysł wspierając nasz dobrostan.
Od wielu lat występuję na wielu prestiżowych konferencjach m.in. TEDx Łazarski, TEDx Warsaw, TEDxKazimierz, International Happiness at Work Summit.
Od wielu lat związana jest z Festiwalem Wibracje, na którym prowadzi warsztaty jogi śmiechu podnosząc ogólny nastrój radości uczestników. Współorganizowała spotkania networkingowe w ramach Forum Przedsiębiorców na Targówku (od roku 2014). Było to pierwsze miejsce związane z biznesem podczas, których odbywały się mini sesje jogi śmiechu jako ice breaker. Współpracuje z wieloma fundacjami i stowarzyszeniami zajmującymi się osobami starszymi, chorymi onkologicznie osobami dorosłymi i dziećmi. Jest współautorką kursu i Dziennika Rozwoju „Wiem, czego chcę”.
Warsztaty i sesje jogi śmiechu sprawiają, że uczestnicy zyskują naturalny uśmiech i więcej radości w życiu. Jej marzeniem jest dotrzeć z jogą śmiechu do miliona Polek i Polaków, aby wszystkim żyło się z większą wewnętrzną radością i naturalnym, szczerym i życzliwym uśmiechem na twarzy. Joga śmiechu jest jej pasją, którą zaraża coraz więcej osób.

WWW.KARINLESIAK.PL
TEL. 517 248 227
karin.lesiak@smiechojoga.pl

Blisko siebie. Journaling jako praktyka kreatywnego mindsetu

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

- poznanie journalingu jako praktyki wspierającej autorefleksję, regulację i świadome działanie w ujęciu indywidualnym i grupowym
- osadzenie journalingu w kontekście globalnych kierunków zmian oraz kluczowych kompetencji jutra, takich jak elastyczność, samoświadomość i zdolność adaptacji
- przybliżenie kluczowych aspektów kreatywnego mindsetu - jego charakterystyki oraz znaczenia w pracy z niepewnością, złożonością, zmianą i codziennymi wyzwaniami
- doświadczenie journalingowego, opartego na rozpoznawaniu i oswajaniu blokad w działaniu oraz przekładaniu refleksji na realne działania i decyzje

To wydarzenie est szczególnie dla:

- dla osób, które chcą poznać podstawy journalingu jako praktycznego narzędzia pracy z myślami, emocjami i działaniem
- dla osób, które interesuje rozwój kreatywnego mindsetu oraz kluczowe kompetencje przyszłości w kontekście zmiany i niepewności
- dla osób, które cenią metody learning by doing i uczenie się poprzez doświadczenie, refleksję i praktykę
- dla osób, które wspierają procesy rozwojowe lub pracują z ludźmi.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ. 9:00 - 10:20

W świecie nieustannych zmian i informacyjnego szumu, zdolność do świadomego zatrzymania się i wejrzenia w głąb siebie staje się fundamentem skuteczności. Ten wykład to **zaproszenie do odkrycia journalingu nie tylko jako techniki pisania**, ale jako potężnego narzędzia regulacji emocji, budowania odporności psychicznej i rozwijania kreatywnego mindsetu.

W programie spotkania:

- **Fundamenty Journalingu**

Wprowadzenie do praktyki pracy z myślami, emocjami i napięciem wewnętrznym. Dowiesz się, jak świadome pisanie wspiera samoregulację i staje się bazą dla elastyczności oraz ciekawości poznawczej.

- **Spektrum Form**

Przegląd różnych metod journalingu – od indywidualnych zapisków po praktyki grupowe. Omówimy ich rolę w pogłębianiu kontaktu ze sobą oraz budowaniu uważnego, twórczego podejścia do codziennych wyzwań.

- **Kompetencje Jutra**

Analiza journalingu w kontekście globalnych zmian. Zrozumiesz, dlaczego umiejętność autorefleksji jest dziś wymieniana wśród kluczowych kompetencji przyszłości.

Druga część spotkania to pogłębiona praktyka journalingowa.

Skoncentrujemy się w niej na:

- rozpoznawaniu blokad: Identyfikacji wewnętrznych barier i napięć, które często nieświadomie hamują nasze działanie,
- pracy z oporem: przekładaniu trudnych emocji na konkretne wnioski i realne kroki naprawcze,
- budowaniu bliskości: wykorzystaniu pisania do tworzenia autentycznej więzi ze sobą, co jest niezbędnym warunkiem do budowania zdrowych relacji z innymi ludźmi.

Linda Parys

Trenerka kreatywności, brand & journaling coach, strateżka marek, multipasjonatka.

Łączy meaningful branding z future & strategic thinking, tworząc przestrzeń dla zrównoważonego rozwoju produktów i brandów. Wspiera marki osobiste i zespoły w odkrywaniu pasji, rozwijaniu wizji i zmianie pomysłów w konkretne działanie. Współtworzy z nimi procesy na każdym etapie – od budowania kreatywnej praktyki poprzez rozwój brandów, empatyczną komunikację, urzeczywistnianie projektów oraz zrównoważone zarządzanie zmianą i designem.
Wierzy, że każdy jest kreatywny, niezależnie od branży. Kreatywność traktuje jako pomost między tym co czujemy, a tym, co robimy oraz klucz do nieustannego rozwoju.
Zajmuje się również budowaniem strategii marek, nie tylko personalnych, ubranych w wartości, osobisty storytelling i unikatowe “dlaczego”.
Prowadzi liczne warsztaty i szkolenia w myśl idei learning by doing.
Pracuje m.in z takimi narzędziami jak LEGO® SERIOUS PLAY®, techniki fotograficzne w rozwoju osobistym, MINDSONAR®, TOP360, vision board czy journaling.
Posiada akredytację coachingową International Coaching Community, ukończyła Creativity Workshop w Nowym Jorku, jest absolwentką Fotografii w Terapii i Rozwoju Osobistym na GWSH w Katowicach.
Brainologii i Zarządzania Dobrostanem na WSAiB w Gdyni oraz Zarządzania Innowacją i Designem na School of Form w Poznaniu.

www.lindaparys.pl
www.linkedin.com/in/linda-parys-02a48b26b

Naga prawda o wolności

To wydarzenie jest dla Ciebie, jeśli:

- ciekawi Cię perspektywa pracy z ciałem w bezpiecznym kontekście nagości,
- nie lubisz swojego ciała i nie wiesz jak to zmienić, lub masz klientów z tym tematem,
- kochasz swoje ciało i chcesz dać mu jeszcze więcej miejsca na rozluźnienie, lub masz klientów z tym tematem,
- poszukujesz narzędzi do rozluźnienia ciała na poziomie nerwu błędnego u swoich klientów,
- ciekawi Cię w jaki sposób nagość może mieć wpływ na Twoje zdrowie i zdrowie Twoich bliskich,
- temat nagości powoduje w Tobie usztywnienie i niechęć i jesteś ciekaw co za tym stoi, lub masz klientów dla których ciało jest dodatkiem, czymś co ma wykonywać polecenia i czujesz, że to powoduje, że proces coachingowy/ terapeutyczny stoi w miejscu,
- tworzysz przestrzeń ekspresji – pracujesz z ciałem, jesteś performerem, pedagogiem teatru, trenerem głosu, twórcą, artystą, aktorem, improwizatorem,
- wspierasz integrację -jako trener międzykulturowy, edukator lub osoba pracująca z grupami wykluczonymi,
- jesteś osobą ciekawą innych, poszukującą nowych sposobów komunikacji i pracy z emocjami.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ. 10:30 - 12:00

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

- zrozumiesz, **czym naprawdę jest wolność w kontekście ciała** – jako dynamiczna relacja między granicami a bliskością, a nie brak ograniczeń,
- poznasz **neurobiologiczne i regulacyjne mechanizmy**, które uruchamiają się w bezpiecznym kontakcie z nagim ciałem – i dowiesz się, jak wpływają one na układ nerwowy, emocje i poczucie bezpieczeństwa,
- zyskasz **nową perspektywę na wstyd,** zamrożenie i opór wobec ciała, rozumiejąc je nie jako „problem do naprawy”, lecz jako informację zapisaną w doświadczeniu życiowym,
- **doświadczysz** (na poziomie mentalnym) mikro-ćwiczenia, które pozwoli Ci rozpoznać własne, indywidualne ramy bliskości i granic – oraz to, jak wpływają one na Twoje poczucie wolności,
- otrzymasz inspirację i **konkretne punkty odniesienia do pracy z innymi** (klientami, grupami, zespołami), szczególnie tam, gdzie ciało jest pomijane, kontrolowane lub traktowane instrumentalnie,
- zobaczysz, jak zmiana kontekstu wokół ciała – z wstydu i oceny na bezpieczeństwo i ciekawość może uruchamiać procesy rozluźnienia, regeneracji i integracji na poziomie jednostki i grupy,
- **poszerzysz swój język i wrażliwość** w obszarze ciała, granic i bliskości, co przełoży się na głębszą, bardziej autentyczną komunikację i relacje.

Ada Stolarczyk

Terapeutka pracy z ciałem, terapeutka IFS (Internal Family Systems), terapeutka terapii czaszkowo-krzyżowej (Cranio Sacral Therapy), providerka TRE® (Tension & Trauma Releasing Exercises), terapeutka integracji doświadczeń psychodelicznych, nauczycielka Vedic Art (arteterapia).
Od ponad 15 lat pracuje z ludźmi, towarzysząc im w odzyskiwaniu kontaktu z ciałem, regulacji układu nerwowego oraz budowaniu poczucia bezpieczeństwa, sprawczości i głębszej relacji ze sobą. Łączy podejścia terapeutyczne z doświadczeniem pracy warsztatowej, procesowej i wyjazdowej.
Organizatorka wypraw rozwojowych i retreatów w różnych częściach świata, w których praca wewnętrzna splata się z naturą, ruchem i wspólnotą.
Współtwórczyni ogólnopolskiej kampanii społecznej „Powiedz stop narzekaniu” oraz dwóch międzynarodowych konferencji pracy z ciałem SAPERE.
W 2020 roku wykładowczyni w Wyższej Szkole Europejskiej im. ks. Józefa Tischnera. Autorka płyty relaksacyjnej „Twoje ciało zna odpowiedź”.
Prekursorka pracy z nagością jako narzędziem wspierającym procesy samoakceptacji, wychodzenia z wstydu i odbudowy relacji z ciałem. Prowadzi warsztaty i wyjazdy rozwojowe, w których ciało staje się źródłem wiedzy, przyjemności i życiowej energii.

www.adatoniewypada.pl
tel. 660 79 41 28
mail: kontakt@adatoniewypada.pl

Sześć podstawowych filarów terapii prowokatywnej

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

- zrozumiesz esencję prowokatywności w pracy terapeutycznej i coachingowej,
- zyskasz dostęp do wiedzy, która stanowi fundament dwuletniego programu szkoleniowego,
- doświadczysz prowokatywności na żywo – poprzez pokaz(y),
- spotkasz się z międzynarodowym podejściem do rozwoju,
- otrzymasz narzędzia do pracy z klientem, zespołem i sobą,
- zainspirujesz się do odwagi w relacji.

Prowokatywność to nie konfrontacja – to zaproszenie do zmiany poprzez humor, paradoks i głęboką obecność.
Jaap pokazuje, jak być odważnym i empatycznym jednocześnie.

Wykład Jaapa Hollandera to przestrzeń, w której profesjonalizm spotyka się z autentycznością, a teoria z praktyką.

WYKŁAD
stacjonarny i online
tłumaczony na język polski
17.10.2026
GODZ.12:30 - 14:30

Jaap Hollander, psycholog i autor, uczył się przez 25 lat pod okiem Franka Farrelly'ego. Opracował „Czynniki Farrelly'ego", przegląd 53 elementów w pracy Franka. To stanowi podstawę dwuletniego programu szkoleniowego, który prowadzi w Holandii razem z psychologiem Jeffreyem Wijnbergiem. W 2026 roku będzie prowadził ten program po raz 27. Ponieważ 53 czynniki to dość dużo dla większości osób, niedawno skondensował terapię prowokatywną w model oparty na 6 podstawowych filarach. Jaap wyjaśni te filary i przeprowadzi jeden/dwa pokazy.

To wydarzenie jest dla Ciebie, jeśli:

- ciekawi Cię podejście prowokatywne – jego lekkość, głębia i skuteczność,
- jesteś nastawiony na rozwój własny i budowanie większej świadomości siebie,
- jesteś osobą ciekawą innych, poszukującą nowych sposobów komunikacji i pracy z emocjami,
- prowadzisz ludzi jako lider, trener, menedżer lub specjalista HR,
- pracujesz z procesem zmiany jako coach, trener lub facylitator,
- wspierasz innych w procesie zmiany jako terapeuta, psycholog, pedagog, pracownik pomocowy lub specjalista rozwoju,
- jesteś praktykiem prowokatywności,
- tworzysz przestrzeń ekspresji – pracujesz z ciałem, jesteś performerem, pedagogiem teatru, trenerem głosu, twórcą, artystą, aktorem, improwizatorem,
- wspierasz integrację -jako trener międzykulturowy, edukator lub osoba pracująca z grupami wykluczonymi,
- towarzyszysz młodym ludziom w rozwoju - jako pedagog, psycholog szkolny lub edukator alternatywny.

Jaap Hollander

Psycholog, coach, trener – pionier podejścia prowokatywnego
To uznany psycholog kliniczny, coach i trener z Nijmegen w Holandii, który od ponad czterech dekad wnosi innowacje do świata psychologii i rozwoju osobistego. Absolwent Uniwersytetu w Groningen (1977), rozpoczął karierę jako terapeuta behawioralny w Centrum Psychiatrycznym Venray, łącząc praktykę kliniczną z działalnością szkoleniową.
W latach 1988–1998 współpracował z Frankiem Farrelly'm – twórcą terapii prowokatywnej – nad modelowaniem i strukturalizacją tej metody. Efektem tej pracy było opracowanie tzw. „czynników Farrelly'ego" – zestawu 53 kluczowych elementów stylu prowokatywnego.
Od ponad 25 lat prowadzi warsztaty z coachingu prowokatywnego, m.in. wspólnie z Jeffreyem Wijnbergiem, popularyzując tę metodę w Holandii i za granicą.
W 1984 roku, wraz z żoną Anneke Meijer, założył Instytut Psychologii Eklektycznej (IEP), którego misją jest wspieranie ludzi w odkrywaniu i rozwijaniu wewnętrznych zasobów. IEP przeszkolił już ponad 11 000 specjalistów w Holandii, Anglii, Niemczech, Belgii, Rosji, USA i Kolumbii. Styl pracy Hollandera cechuje się egalitaryzmem, przejrzystością i dużą dawką humoru, co czyni jego szkolenia wyjątkowo przystępnymi i inspirującymi.
Jest autorem 10 książek, w tym trzech poświęconych coachingowi prowokatywnemu.
Jego specjalizacje obejmują:

- rozwój kompetencji przywódczych, coachingowych i terapeutycznych,
- wzmacnianie umiejętności miękkich w życiu i biznesie,
- neurolingwistyczne programowanie (NLP),
- hipnozę,
- oraz coaching prowokatywny jako narzędzie transformacji.

Jaap Hollander jest również twórcą programu MindSonar – narzędzia online do analizy stylów myślenia, opartego na metaprogramach NLP i motywacjach Gravesa. Za swoją działalność był przez pięć kolejnych lat wyróżniany przez prestiżowy magazyn „Quote" jako jeden z czołowych profesjonalistów w Holandii.

www.hetiep.nl
www.mindsonar.info

Dlaczego „my” jest ważniejsze od „ja”? Teoria predyktywnego umysłu społecznego i jej zastosowania w coachingu

Udział w wykładzie to nie tylko teoria, to konkretna aktualizacja Twojego zawodowego „oprogramowania”. Jako uczestnik:

- zrozumiesz „ukryte oprogramowanie” decyzji: Nauczysz się rozpoznawać **10 pułapek poznawczych u siebie i swoich klientów**, co pozwoli na bardziej rzetelną analizę problemów,
- odkryjesz unikalną wartość ludzkiego wsparcia: Zyskasz **argumenty i narzędzia, by budować przewagę tam, gdzie AI nie ma wstępu** – w obszarze emocji, empatii i społecznego kontekstu.
- Wzmocnisz warsztat pracy z grupą i jednostką: Poznasz mechanizm „społecznego uczenia się” i dowiesz się, jak budować **odpowiedzialność w świecie rozproszonych informacji**.
- Zintegrujesz **trzy inteligencje:** Dowiesz się, jak rozwijać u klientów inteligencję fizyczną, społeczną i kulturową, tworząc fundament pod prawdziwie **kreatywne myślenie.**
- Otrzymasz mapę drogową nowoczesnego coachingu: Wyjdziesz z jasną wizją tego, jak wspierać **krytyczne myślenie i elastyczność** klienta w obliczu nieprzewidywalnej przyszłości.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ.12:30 - 14:00

Ewolucja przygotowała nas do podejmowania decyzji w świecie zmysłów – tam, gdzie szelest w trawie oznaczał realne zagrożenie. Dziś jednak żyjemy w świecie „Big Data”, gdzie decyzje są abstrakcyjne, oparte na algorytmach i zbiorach niewyobrażalnych danych. Nasze mózgi, choć genialne, w tym nowym środowisku wpadają w pułapki: nienaturalnie ufamy maszynom, ulegamy złudnej intuicji i zamykamy się w tunelowym widzeniu świata.
Czy w dobie Sztucznej Inteligencji (AI) człowiek staje się zbędnym ogniwem? Wręcz przeciwnie. Podczas wykładu udowodnimy, że kluczem do sukcesu nie jest walka z technologią, ale integracja Inteligencji Naturalnej z możliwościami maszyn. Prawdziwa moc drzemie jednak nie w jednostce, a w relacji – w przejściu od izolowanego „ja” do predyktywnego, społecznego „my”.

Rama wykładu

Wykład jest ustrukturyzowany wokół czterech filarów, które łączą najnowszą wiedzę o mózgu z praktyką wspierania drugiego człowieka:

- **Anatomia błędu w świecie Big Data:** Przeanalizujemy 10 najczęstszych deficytów ludzkiego umysłu (m.in. nadużywanie intuicji, myślenie binarne, deficyty samoświadomości). Zrozumiemy, dlaczego ewolucja nie nadąża za tempem cyfrowej zmiany.
- **Człowiek vs Maszyna:** gdzie leży nasza przewaga? Przyjrzymy się temu, czego maszyny nigdy nie zrozumieją: kontekstu społecznego, głębi emocji i myślenia przyczynowo-skutkowego. Pokażemy, dlaczego AI widzi tylko korelacje, podczas gdy człowiek potrafi tworzyć sens,
- **Umysł Społeczny w Coachingu:** Omówimy teorię predyktywnego umysłu społecznego. Dowiesz się, jak decyzje rozpraszają się na „mózgi innych osób” i jak wykorzystać tę wiedzę w procesie zmiany,
- **Pięć wymiarów wsparcia:** Przedstawimy konkretną rolę coacha jako facylitatora w obszarach: kreatywności, elastyczności, krytycznego myślenia, taktyki i samoświadomości.

Anna Konon i prof. UAM dr hab. Maciej Błaszak

linkedin.com/in/maciej-błaszak-82051541
https://www.linkedin.com/in/anna-konon-40881a1a4/

ANNA KONON
Ekspertka ds. zarządzania, trenerka biznesu i wykładowczyni akademicka
Doświadczona menedżerka i edukatorka, która od lat z sukcesem łączy praktykę biznesową z najnowszą wiedzą z zakresu psychologii i neurobiologii. Jej ścieżka zawodowa opiera się na głębokim zrozumieniu procesów zarządczych oraz mechanizmów budowania efektywnych relacji w zespołach i strukturach sprzedażowych. Przez ponad dekadę pełnił funkcję Dyrektora Zarządzającego, odpowiadając za cele strategiczne i rentowność organizacji, a swoje kompetencje rozwijała także w strukturach międzynarodowych korporacji, takich jak Orange Polska czy Bertelsmann Media. Jako wykładowczyni akademicka w Gnieźnieńskiej Szkole Wyższej MILENIUM, dzieli się wiedzą z zakresu zarządzania projektami, marketingu strategicznego oraz neuroprzywództwa w dobie AI. Specjalizuje się w analizie zarządzania z perspektywy „mózgu menedżera”, umiejętnie łącząc twarde kompetencje projektowe (certyfikacja Prince2 Foundation & Practitioner) z miękkim wspieraniem potencjału ludzkiego.
Jest absolwentką Psychologii w Biznesie na Uniwersytecie WSB Merito (studia ukończone z wyróżnieniem) oraz dyplomowaną trenerką biznesu i coacherką w procesie specjalizacji na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W swojej pracy wykorzystuje m.in. metodologię Gallupa (CliftonStrengths), pomagając liderom w skutecznym zarządzaniu talentami.

prof. UAM dr hab. MACIEJ BŁASZAK
Maciej Błaszak – kognitywista, biolog, doktor habilitowany nauk humanistycznych, profesor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Stypendysta Uniwersytetu w Kilonii (Stypendium DAAD) i Uniwersytetu w Edynburgu (Stypendium Tempus). Wykładowca Akademii im. Leona Koźmińskiego w Warszawie, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Uniwersytetu SWPS w Poznaniu. Zainteresowania badawcze dotyczą epigenezy umysłu, czyli możliwości kształtowania mózgu człowieka pod wpływem bodźców środowiskowych. Zajmuje się psychologią uniwersalnego projektowania, psychologią biznesu i edukacją inspirowaną badaniami nad mózgiem. Od lat prowadzi szkolenia i eksperckie wykłady dla kadry zarządzającej i liderów edukacji. Autor i współautor pięciu monografii i kilkudziesięciu artykułów naukowych.

Symfonia z kodu czy krzyk duszy? AI w muzyce: Ewolucja czy koniec autentyczności?

Dzięki temu doświadczeniu zyskasz:

- Zrozumiesz, dlaczego w erze perfekcyjnych, generowanych komputerowo treści, to właśnie ludzki błąd, słabość i „brud” stają się najcenniejszymi wartościami.
- Nauczysz się zadawać prowokatywne pytania o granice sztuki i technologii, co pozwoli Ci z większym dystansem i świadomością konsumować współczesną popkulturę.
- Choć mówimy o muzyce, mechanizmy te dotyczą każdej branży. Wykład skłoni Cię do refleksji nad tym, co w Twojej własnej działalności jest unikalne, „ludzkie” i niemożliwe do podrobienia przez sztuczną inteligencję.
- Skonfrontujesz się z niewygodnym pytaniem, czy potrafisz jeszcze odróżnić prawdziwe ludzkie emocje od ich doskonałej, cyfrowej symulacji.
- Zrozumiesz, jak przestać demonizować sztuczną inteligencję i spojrzeć na nią jak na każde inne narzędzie dostępne na rynku (jak niegdyś internet, prąd, etc.).
- Zobaczysz, w jakich obszarach możesz śmiało i bez obaw korzystać z AI, by ułatwić sobie pracę, zachowując przy tym pełną kontrolę i twórczą duszę.

WYKŁAD
stacjonarny I online
17.10.2026
GODZ.12:30 - 14:00

Sztuczna Inteligencja wkracza w sferę, która do tej pory była uważana za wyłączny bastion ludzkiej wrażliwości – w proces tworzenia muzyki. Czy algorytm potrafi czuć? Czy utwór wygenerowany w 30 sekund może poruszać tak samo, jak ten, nad którym artysta pracował latami?
Podczas wykładu przyjrzymy się temu zjawisku z perspektywy niezależnego wydawcy muzycznego, który na co dzień obcuje z twórczością pełną pasji i buntu. Omówimy obecny wpływ AI na branżę muzyczną – od narzędzi wspierających kompozytorów, po systemy generujące całe albumy. Zastanowimy się, jak na „sztuczną twórczość” reagują odbiorcy (czy czują się oszukani?) oraz sami muzycy (czy czują się zagrożeni?).
To spotkanie będzie prowokacją intelektualną. Zderzymy romantyczny mit artysty-cierpiętnika z chłodną efektywnością algorytmów.
Czy AI to największe zagrożenie dla kreatywności, czy może narzędzie, które wyzwoli nas z technicznych ograniczeń? Czy w świecie doskonałych, cyfrowych brzmień, „ludzki błąd” stanie się towarem luksusowym?
Zapraszam do dyskusji o tym, gdzie kończy się narzędzie, a zaczyna twórca, i czy w muzyce przyszłości będzie jeszcze miejsce na... człowieka i bliskość?

Ten warsztat jest szczególnie dla:

- zastanawiają się, czy sztuka tworzona przez AI jest nadal sztuką,
- są twórcami lub odbiorcami kultury i niepokoi ich (lub fascynuje) rosnąca rola technologii,
- chcą zrozumieć mechanizmy psychologiczne stojące za odbiorem muzyki generatywnej („dlaczego to mi się podoba, skoro napisał to robot?”),
- są gotowe na konfrontację z pytaniem: czy kreatywność jest cechą wyłącznie ludzką?

Filip Jesion

Prezes Zarządu Stowarzyszenia MBA Poznań–Atlanta, Wydawca płytowy

To menedżer z ponad 20-letnim doświadczeniem, który w swojej karierze w unikalny sposób łączy świat sztuki z twardym biznesem. Jako ekspert branży muzycznej, wyspecjalizował się w zarządzaniu międzynarodowymi, niezależnymi zespołami oraz w skutecznym pozyskiwaniu funduszy unijnych dla sektora prywatnego i samorządowego.
Jest absolwentem filologii polskiej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (specjalizacja wydawnicza) oraz prestiżowych studiów Executive MBA Poznań–Atlanta realizowanych na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Swoją wiedzę z zakresu relacji międzyludzkich w organizacji pogłębił na studiach podyplomowych z psychologii w biznesie.
Od 2024 roku pełni funkcję Prezesa Zarządu Stowarzyszenia MBA Poznań–Atlanta, gdzie aktywnie działa na rzecz integracji środowiska absolwentów oraz budowania mostów między nauką, samorządem a biznesem. W swojej działalności kładzie silny nacisk na rozwój kompetencji przywódczych i nowoczesne podejście do zarządzania projektami.

www.mbafamily.org/pl/
www.agoniarecords.com/pl/
linkedin.com/in/filip-jesion

Między ego a lojalnością - dlaczego bronimy tego, co nas nie wspiera?

Podczas warsztatu:

- Dowiesz się, dlaczego nie jest ono wrogiem, lecz mechanizmem chroniącym Twoją tożsamość.
- Nauczysz się odróżniać lojalność wspierającą rozwój od tej, która blokuje Cię w miejscu.
- Zrozumiesz, dlaczego samo uświadomienie sobie potrzeby zmiany często nie wystarcza do działania.
- Spojrzysz na swoje decyzje, nawyki i przekonania z poziomu głębszej świadomości.
- Poznasz proste pytania i ćwiczenia autorefleksyjne do świadomej pracy ze swoimi mechanizmami.
- Nauczysz się odróżniać bezpieczeństwo od iluzji: Dowiesz się, jak rozpoznać realną stabilizację i odważyć się na prawdziwy rozwój.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ.12:30 - 14:00

Wyobraź sobie, że siedzisz na desce, z której delikatnie wystaje gwóźdź. Na początku uwiera tylko trochę. Potem ból się nasila i robi się niewygodnie. Narzekasz na dyskomfort i komunikujesz niezadowolenie... ale nie wstajesz i nie przesiadasz się. Znasz to?
Ludzie potrafią latami pozostawać w sytuacjach, które ich męczą, ograniczają lub zwyczajnie im nie służą. Pozostają w relacjach, rolach zawodowych, przekonaniach czy sposobach działania, które zamiast wspierać – odbierają im energię i wolność.
Dlaczego tak się dzieje? Czy naprawdę brakuje nam motywacji do zmiany?
Podczas sesji przyjrzymy się dwóm niewidzialnym strażnikom status quo – ego i lojalności. Pierwsze chroni obraz nas samych, drugie pilnuje naszej przynależności. W tandemie potrafią stworzyć iluzję stabilizacji, w której trwanie w znanym wydaje się rozsądniejsze niż zmiana, nawet jeśli oznacza życie w czymś, co od dawna nam nie służy.
Przyjrzymy się temu, czym jest ego, jakie pełni funkcje i jak wpływa na nasze życie i wybory. Spotkanie będzie również okazją do przyjrzenia się własnym mechanizmom i sprawdzenia, czy to, czego dziś bronimy, rzeczywiście nam służy. Uczestnicy poznają także praktyczne sposoby pracy z ego oraz świadomego weryfikowania własnych lojalności.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób, które chcą lepiej zrozumieć, dlaczego mimo świadomości potrzeby zmiany często pozostają przy znanych schematach,
- liderów, menedżerów i specjalistów pracujących z ludźmi oraz wspierających ich w procesach rozwoju,
- wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć siebie i własne decyzje.

Małgorzata Polinska

Wiceprezeska Fundacji
Coach, konsultantka biznesu, trenerka
Doświadczony menedżer, konsultant i trener z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym w różnych branżach i sektorach. Specjalizuje się w zarządzaniu projektami, dostawami, zmianami i transformacjami kultur organizacyjnych. Praktyk zmiany PROSCI, moderator Design Thinking, certyfikowany trener metody BIEGUN, praktyk mapowania mózgu PRISM. Posiadacz certyfikatów w zakresie zarządzania projektami, ryzykiem i zmianą, Certified Professional – Agile Talent (ICP-TAL).
Wspiera organizacje w ich transformacjach cyfrowych, zmianach kulturowych i procesowych, rozwoju przywództwa oraz opracowywaniu i wdrażaniu strategii zarządzania projektami/ dostawami. Zapewnia wsparcie w budowaniu i rozwoju udanych, wysoce wydajnych zespołów zintegrowanych wokół wspólnych wartości i celów.
Na co dzień prowadzi projekty migracji do chmury (transition) dla klientów, tj. z branży finansowej, telekomunikacyjnej, e-commerce, a także podmiotów publicznych.
Od 2014 roku pracuje głównie w obszarze IT i nowych technologii, gdzie zdobywała doświadczenie na różnych stanowiskach, zarówno w nurtach technologii, jak i biznesu.
W swojej pracy promuje zwinność, Management 3.0 i koncepcje organizacji turkusowych jako źródło elastyczności i przewagi konkurencyjnej na zmieniającym się rynku.
Zafascynowana dostarczaniem wartości dzięki głębokiemu zrozumieniu potrzeb i oczekiwań klienta. Służebny Lider z serca.

linkedin.com/in/malgorzata-polinska-fotek
m.polinska@gmail.com

Współczucie do siebie - droga do autentyczności i odwagi w kontakcie z sobą i innymi

To wydarzenie est szczególnie dla:

- **Liderów i menedżerów,** którzy chcą budować autentyczny autorytet w oparciu o odwagę i odporność psychiczną, a nie surową samokontrolę,
- **Specjalistów pracujących z ludźmi (trenerów, coachów, HR)**, poszukujących nieoczywistych metod wspierania dobrostanu i przełamywania blokad wewnętrznych,
- **Osoby doświadczające silnego krytycyzmu wewnętrznego**, które chcą zamienić destrukcyjne nawyki myślowe na konstruktywny dialog ze sobą.
- **Uczestników otwartych na niekonwencjonalne metody pracy**, gotowych na połączenie głębokiej psychologii z dystansem i humorem.

WYKŁAD
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ. 14:10 - 15:00

W codziennym dialogu z samym sobą często słychać dwa głosy: ten, który wspiera, i ten, który krytykuje. Wystąpienie będzie zaproszeniem do przyjrzenia się, **jak działa nasz wewnętrzny krytyk – skąd się bierze jego siła,** jakie ma intencje i jak, paradoksalnie, próbuje nas chronić.
W kontrze do niego poznamy drugą stronę tej samej monety – **współczucie do siebie (self-compassion)** jako praktykę odwagi, życzliwości i humoru wobec sobie oraz własnych niedoskonałości.
Z perspektywy podejścia prowokatywnego przyjrzymy się temu, jak poprzez akceptację, absurd i autentyczny kontakt można rozbroić surowy głos krytyka i odzyskać dostęp do siebie – prawdziwego, niedoskonałego, ale żywego.
Uczestnicy doświadczą, że współczucie do siebie nie jest pobłażaniem sobie, lecz formą świadomej życzliwej "prowokacji" wobec własnych nawyków perfekcjonizmu i samokrytyki.
To wystąpienie łączy psychologię współczucia z humorem, głębią i praktyką, która przywraca... człowieka człowiekowi.

Uczestnicząc w wykładzie zyskasz:

- **Zrozumienie intencji „Wewnętrznego Krytyka"**: Analiza mechanizmów obronnych, które stoją za autokrytycyzmem, oraz nauka ich konstruktywnej dekonstrukcji,
- **Praktyka Self-Compassion** w działaniu: Zrozumienie współczucia jako aktywnej postawy życzliwości, która staje się źródłem odwagi i autentyczności w relacjach z innymi,
- **Nabycie dystansu poprzez humor**: Umiejętność wykorzystania absurdu i humoru do neutralizowania napięć wynikających z lęku przed popełnieniem błędu,
- **Odzyskanie sprawczości:** Przejście od postawy defensywnej (ochrona przed krytyką) do postawy proaktywnej (akceptacja własnej niedoskonałości jako fundamentu autentyczności).

Agnieszka Zawadzka -Jabłonowska

psycholożka biznesu, mentorka i trenerka przywództwa, dobrostanu, odporności psychicznej. Konsultantka HRD. Coach indywidualny, zespołowy i grupowy. Logoterapeutka. Prekursorka systemowego i strategicznego podejścia do dobrostanu w biznesie. Właścicielka firmy Well-being Partner, wspierającej organizacje, liderów i zespoły w budowaniu dobrostanu oraz kształtowaniu odpornego, zrównoważonego i bezpiecznego środowiska pracy.
Wdraża kompleksowe strategie i programy, które wzmacniają dobrostan, zdrowie, kapitał psychologiczny, odporność psychiczną oraz bezpieczeństwo psychologiczne, a także rozwijają zaangażowanie i poczucie sensu pracy liderów i zespołów. Wspiera organizacje w budowaniu kompetencji adaptacyjnych niezbędnych do skutecznego funkcjonowania w dynamicznym, zmiennym otoczeniu biznesowym.
Dyrektorka Centrum Coachingu i Mentoringu Akademii Leona Koźmińskiego. Twórczyni i kierowniczka studiów podyplomowych „Pozytywna organizacja – well-being i zdrowie w miejscu pracy". Współkierowniczka studiów „Zwinne przywództwo". Członkini Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychologii Pozytywnej. Członkini Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia. Asystentka w Katedrze Nauk Społecznych ALK. Wykładowczyni na studiach MBA i podyplomowych. Badaczka dobrostanu, osobowości i zachowań organizacyjnych.
Autorka modelu Holistycznego Dobrostanu w Miejscu Pracy™. Współautorka Modelu Coachingowego PERMA™, służącego wzmacnianiu dobrostanu ludzi w różnych sferach życia. Prelegentka na polskich oraz międzynarodowych konferencjach naukowych i branżowych. Autorka książek i artykułów z zakresu psychologii, coachingu i zarządzania.
Certyfikowana facylitatorka odporności psychicznej MTQ48® i MTQ PLUS®, Job Craftingu, Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ). Certyfikowana konsultantka narzędzi diagnostycznych HOGAN Assessments®. Certyfikowana konsultantka Competence Navigator™. Mistrzyni Gry Raven 13.

WELL-BEING PARTNER
AGNIESZKA ZAWADZKA-JABŁONOWSKA

www.wellbeingpartner.pl

Sesje w Podejściu Prowokatywnym - na żywo

Kluczowe zasady (Nasz Podstawowy Kontrakt):

Siadając do własnej sesji:

- usiądź z własnym tematem / celem / problemem,
- sesja będzie trwała od 25 minut do 40 otrzymasz nagranie własnej sesji (do swojej dyspozycji. Nagranie będzie tylko dla celów archiwalnych Fundacji),
- otrzymasz wsparcie coachingowe/ terapeutyczne przez miesiąc po sesji w razie potrzeby.

Siadając jako obserwator:

- możesz uczyć się metody poprzez obserwacje i własne spostrzeżenia,
- interwizyjnie (każda z sesji będzie omawiana pod względem narzędziowym i metodycznym),
- wsparcie mentoringowo-superwizyjne.

WYDARZENIE
stacjonarne i online
17.10.2026
- na 2 salach
GODZ. 14:15 - 15:00
GODZ.18:15 - 19:00

Zapraszamy Cię do udziału w unikalnym wydarzeniu, podczas którego będziesz świadkiem autentycznej pracy w podejściu prowokatywnym.

To nie będzie wykład ani symulacja. To sesje demonstracyjne z udziałem ochotników, którzy zdecydują się wyjść na środek i pracować nad swoim realnym wyzwaniem.

Możesz podczas wydarzenia:

Usiąść do własnej sesji:

- usiądź z własnym tematem / celem / problemem,
- sesja będzie trwała od 25 minut do 40,
- otrzymasz nagranie własnej sesji (do swojej dyspozycji. Nagranie będzie tylko dla celów archiwalnych Fundacji),
- otrzymasz wsparcie coachingowe/ terapeutyczne przez miesiąc po sesji w razie potrzeby.

Usiąść jako obserwator:

- możesz uczyć się metody poprzez obserwacje i własne spostrzeżenia,
- interwizyjnie (każda z sesji będzie omawiana pod względem narzędziowym i metodycznym),
- wsparcie mentoringowo-superwizyjne.

Co zyskasz jako uczestnik/obserwator?

- zobaczysz „od kuchni”, jak buduje się kontrakt, jak operuje się humorem i jak wyczuć moment, w którym prowokacja staje się wyzwalająca,
- po każdej sesji przewidujemy czas na wspólne omówienie technik, użytych narzędzi i dynamiki relacji,
- poczujesz energię zmiany, która pojawia się, gdy przestajemy „chodzić wokół problemu” i zaczynamy się z niego i do niego uśmiechać,
- odkryjesz, jak stosować elementy prowokatywności w swojej codziennej pracy z ludźmi.

Praktycy Podejścia Prowokatywnego

Wiemy, że intensywność i dynamika pracy prowokatywnej mogą budzić wiele pytań.

Dlatego **każda sesja została zaprojektowana jako pełny proces edukacyjny:**

- **prowadzony przez praktyków**:
  sesje prowadzone są przez osoby, które na co dzień integrują podejście prowokatywne z terapią, coachingiem, sztuka i biznesem. Zobaczysz różne style pracy, zachowujące wspólny fundament: uważność, życzliwość i humor.
- **z wsparciem w trakcie omawiania:**
  nie zostaniesz sam z obserwacjami. W kluczowych momentach oraz bezpośrednio po sesji, praktycy będą mnie wspierać w merytorycznym omawianiu zastosowanych technik.
- **z pogłębioną dyskusją:**
  po zakończeniu pokazów przewidujemy czas na wspólną analizę. Nasi eksperci pomogą Ci przełożyć zaobserwowane mechanizmy na Twój własny język zawodowy, odpowiadając na pytania dotyczące etyki, bezpieczeństwa i precyzji narzędzi prowokatywnych.

Dlaczego to jest ważne?

- obecność zespołu praktyków gwarantuje wieloperspektywiczne spojrzenie na proces,
- dzięki temu warsztat ten to nie tylko pokaz skuteczności metody, ale przede wszystkim bezpieczna i głęboka lekcja psychologii relacji pod okiem specjalistów.

Wstań z krzesła! Dlaczego umiejętności improwizacji czynią z Ciebie lepszego prowokatywnego coacha/terapeutę

Na tym warsztacie będziemy pracować nad improwizacją i połączymy to z prowokatywnym coachingiem. Wykonamy wiele ćwiczeń mających na celu wyjście ze swojej roli jaką jest bycie prowokatywnym coachem oraz wykorzystamy obrazy i krótkie przedstawienia, aby rzucić klientowi wyzwanie i skłonić go do działania.

Co można zyskać uczestnicząc w warsztacie?

- radość z pracy coachingowej czy terapeutycznej
- poczucie życzliwego i serdecznego połączenia z klientem
- poczucie bycia blisko klienta i umiejętność wejścia w jego świat
- odwagę do “wygłupiania się” by lepiej pomóc klientowi
- swobodę i luz, wykorzystanie humoru to pracy z klientem
- umiejętność odgrywania scenek w trakcie sesji, które mają służyć klientowi w przejrzeniu się w swoim problemie
- narzędzia do budowania asertywności w kliencie i odpowiedzialności za swoje działania, siłę do działania

WARSZTAT hybrydowy
tłumaczony na język polski
17.10.2026
GODZ.16:00 - 19:00

Gry i ćwiczenia improwizacyjne podczas warsztatu będą służyć:

- wyzwoleniu w uczestnikach umiejętności swobodnego wyrażania siebie,
- uruchamiania poczucia wolności od krytycznej samooceny czy lęku przed oceną innych
- wzmacniania chęci do radosnego odkrywania siebie i innych poprzez zabawę,
- budowaniu poczucia własnej wartości i odwagi do autentyczności poprzez odgrywanie niekiedy zupełnie dziwacznych scenek,

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- coachów i terapeutów „utkniętych w formie”
- profesjonalistów, którzy czują, że ich sesje stały się zbyt przewidywalne, poprawne politycznie lub po prostu nużące,
- osób pracujących z klientami „opornymi” i pasywnymi
- tych, których klienci dużo mówią, ale mało robią, lub są mistrzami intelektualizacji swoich problemów,
- praktyków chcących rozwinąć warsztat aktorski i ekspresję,
- osób, które chcą nauczyć się wykorzystywać przestrzeń, gest i ciało jako narzędzie interwencji,
- poszukiwaczy głębokiej relacji i bliskości
- tych, którzy boją się, że prowokatywność oddala od klienta,
- osób nastawionych na naukę bycia „blisko” poprzez autentyczność, a nie przez sztuczny dystans zawodowy,
- trenerów budujących odpowiedzialność i sprawstwo,
- osób pracujących nad asertywnością i siłą do działania u swoich podopiecznych.

Maarsingh & van Steijn werkt

MENS² PRODUCTIES

Jeroen Stek

Od 2005 roku związany jest z holenderską siecią ekspertów ds. psychologii Maarsingh en Van Steijn w Leeuwarden. Pracuje jako coach prowokatywny, terapeuta systemowy oraz trener zarządzania, łącząc wiedzę z zakresu zdrowia psychicznego z praktyką biznesową. Jego styl pracy jest aktywny, bezpośredni i pełen humoru, co czyni go rozpoznawalnym w środowisku terapeutycznym i coachingowym.
Jako menedżer dużego parku rekreacyjnego w Brabancji, wnosi do swojej praktyki unikalne połączenie teorii i praktyki. Dodatkowo prowadzi zajęcia z improwizacji teatralnej, wykorzystując ją jako narzędzie rozwoju osobistego i komunikacyjnego.
Jeroen angażuje się również w działalność organizacyjną – jest członkiem Komisji ds. Aktywności i zarządu CCL. Jego misją jest łączenie ludzi w pozytywny sposób, niezależnie od różnic, jakie ich dzielą.
W swojej pracy terapeutycznej i coachingowej wspiera zarówno pary, jak i liderów organizacyjnych, pomagając im rozwijać wizję, misję oraz kompetencje miękkie. Szczególną wagę przykłada do neuropsychologii komunikacji, pokazując, jak zrozumienie działania mózgu może poprawić relacje międzyludzkie.

Misja: w pozytywny sposób łączyć ludzi, którzy się od siebie różnią.
„To, co lubię w swojej pracy, to m. in. jej różnorodność. Taką samą przyjemność czerpię z terapii dla par, coachingu kadry zarządzającej i menadżerskiej, pracy nad rozwojem wizji i misji osób i firm, jak i z treningów z zakresu „Softskills” w firmach lub organizacjach. Bardzo ważna jest dla mnie przy tym znajomość działania ludzkiego mózgu, która jest bardzo przydatna w komunikacji społecznej (i profesjonalnej). Staram się pokazać ludziom, w jaki sposób, jako jednostki i jako grupa, mogą czerpać korzyści z życia społecznego. Twórczość i rozwój, które za punkt wyjścia obierają szacunek dla jednostki, stanowią dla mnie zasadniczą wartość.”

www.mens-werkt.nl

Wglądy i Wyglądy: Auto-superwizja i superwizja - rozwój w praktyce pomocowca
Superwizja i auto-superwizja dla każdego (czyli jak rozwijać siebie w zawodzie i życiu poprzez wglądy i wyglądy)

Jak rozwijać siebie w zawodzie i życiu poprzez pracę z humorem, ciałem, relacją i życzliwym dystansem – czyli podejście klasyczne i prowokatywne w służbie tych co wspierają innych.

Praca w obszarze wsparcia i rozwoju człowieka to nieustanny taniec między tym, co ukryte wewnątrz (nasze emocje, przekonania i wglądy), a tym, co widoczne na zewnątrz (mowa ciała, mikroruchy, fasady i zawodowe role, czyli nasz „wygląd"). Często jednak w codziennej praktyce bierzemy na siebie zbyt duży ciężar odpowiedzialności, grając rolę „nieomylnego eksperta".

Ten 3-godzinny, praktyczny warsztat to bezpieczna przestrzeń laboratoryjna, w której zdejmujemy maseczki i przyglądamy się własnej pracy z zupełnie nowej perspektywy. Podczas zajęć połączymy tradycyjną refleksję superwizyjną z filozofią podejścia prowokatywnego.

WARSZTAT hybrydowy
17.10.2026
GODZ.16:00 - 19:00

Warsztat przeznaczony dla:

Warsztat jest otwarty dla praktyków niezależnie od nurtu, modalności i stopnia zaawansowania:

- Terapeutów i psychologów poszukujących świeżości oraz ochrony przed wypaleniem zawodowym.
- Coachów, mentorów i trenerów chcących pogłębić swoją samoświadomość w relacji z klientem.
- Pracowników sektora pomocowego, pedagogów i kadr opiekuńczych, którzy na co dzień pracują w silnym obciążeniu emocjonalnym.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- Poznasz proste schematy pytań i technik do autosuperwizji, do błyskawicznego zastosowania przed, w trakcie i po sesji.
- Nauczysz się wychwytywać nieświadome sygnały z ciała (swojego i klienta) i wykorzystywać je jako narzędzie pracy relacyjnej.
- Zdejmiesz z własnych barków przymus „uzdrawiania na siłę", oddając klientowi odpowiedzialność za jego własną zmianę.
- Odkryjesz swoje zawodowe „wyzwalacze" i dowiesz się, jak czerpać siłę z własnych niedoskonałości.
- Zyskasz metody na efektywne zrzucanie napięcia i domykanie procesów po wyjściu z gabinetu.

Space for Change

ProvoLab
direction triggers strength

Katarzyna Krupińska Obel

Trener, Konsultant, Mentor, Coach w trakcie akredytacji na poziomie PCC ICF (Professional Certified Coach).
Przywództwo i zarządzanie są jej pasją, od 10 lat wspiera zarządy, menadżerów i pracowników na każdym etapie funkcjonowania w organizacji. Z pasji łączy wszystkie kompetencje tworząc niebanalny styl i przestrzeń do pracy jednocześnie inspirując, motywując i mobilizując innych do skutecznego przeprowadzania zmian, zarówno w obszarach biznesowych, zawodowych, jak i osobistych.
Niepoprawna optymistka, fanka nauki przez zabawę. Z pasji łączy trenerstwo i coaching prowadząc warsztaty i szkolenia z zakresu rozwoju kompetencji trenerskich, coachingowych oraz menadżerskich. Prowadzi również warsztaty rozwoju osobistego oraz coaching grupowy i zespołowy. Zwolenniczka nauki przez zabawę i doświadczanie z wykorzystaniem metafor. Specjalistka od budowania efektywnego i synergicznego zespołu. Na liczniku trenerskim i coachingowym ma już ponad 4000 godzin pracy z grupami szkoleniowymi i w relacji indywidualnej.

Joanna Czarnecka

coach, konsultantka strategiczna, trenerka, terapeutka i superwizorka Podejścia Prowokatywnego. Od lat związana z rozwojem, szkoleniami i badaniami nad metodami prowokatywnymi, które wdraża w biznesie, edukacji, pracy zespołowej i procesach zmiany. Od ponad dekady wspiera zarządy, menedżerów i zespoły operacyjne w budowaniu skutecznych struktur, komunikacji oraz kultury pracy opartej na odpowiedzialności, odwadze i współpracy. Łączy perspektywę strategiczną z głęboką pracą rozwojową, pomagając organizacjom przełamywać schematy, wzmacniać odporność psychiczną i wprowadzać trwałe zmiany.

www.mens-werkt.nl
www.provolab.org

Czuły oddech

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- każdego, kto czuje, że jego układ nerwowy jest stale „na biegu” i ma trudności z wyciszeniem się po pracy czy w sytuacjach napięcia.
- profesjonalistów, którzy chcą nauczyć swoich klientów (i siebie) efektywnej pracy z emocjami poprzez ciało.
- osób, które chcą lepiej czuć sygnały płynące z ciała i żyć bardziej „tu i teraz”.
- tych, którzy czują, że ich emocje są „zamrożone” w ciele lub wręcz przeciwnie – zalewają ich w niekontrolowany sposób.
- Praktyków Prowokatywności, którzy chcą zrównoważyć dynamiczną, prowokatywną pracę umysłową z głębokim, czułym kontaktem ze sobą.
- par i osób budujących relacje chcących uczyć się bliskości i obecności w kontakcie z drugim człowiekiem.

.

WARSZTAT stacjonarny
dla online - wykład (nagranie)
17.10.2026
GODZ.16:00 - 18:00

Podczas warsztatu dowiesz się **czym jest czuły oddech** i jaką rolę odgrywa w naszym życiu. Opowiem o różnych rodzajach oddechu i różnicy między nimi. Poznasz **model czterech stref człowieka,** ich wzajemne oddziaływanie i przenikanie. Żyjemy w ciałach fizycznych, doświadczamy uczuć i emocji, myślimy i jesteśmy duchowi.
Dowiesz się jaki wpływ ma oddech na każdą z tych stref.

Zyskasz świadomość, **jak ty sam/sama oddychasz** na co dzień oraz jak możesz oddychać, żeby było to dla ciebie najbardziej korzystne.

Dowiesz się **jak integrować emocje** i skutecznie regulować swój system nerwowy poprzez pracę z oddechem.

Opowiem o korzyściach z praktykowania czułego oddechu.

Dowiesz się **jak uwalniać energię życiową** którą nosisz w sobie, by żyć pełnią życia.

Podczas warsztatu dowiesz się, poznasz i odkryjesz:

- czym jest czuły oddech i jaką rolę odgrywa w naszym życiu,
- rozwiniesz umiejętności czucia swojego ciała i sygnałów płynących z niego,
- doświadczysz bycia bardziej tu i teraz,
- nabędziesz umiejętność rozpoznawania emocji, integrowania ich oddechem i samoregulacji,
- doświadczysz głębokiego relaksu i przyjemności (sesje oddechowe są w 90% przyjemne).

Dodatkowo: Uczestnicy będą pracować w parach.

Marta Król

Marta Król

Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie. AktorkaTeatru Dramatycznego w Warszawie. Ceniona lektorka. Jest także absolwentką Dziennikarstwa na Uniwersytecie Warszawskim. Jeszcze jako studentka PWST zagrała w „Mistrzu i Małgorzacie” M. Bułhakova w reżyserii Krystiana Lupy w Teatrze Starym w Krakowie (2002). Fundatorka i współtwórczyni TeatruTransAtlantyk oraz podcastu “Niezła Sztuka”. Grała w filmach i wielu serialach. Niedawno w kultowym serialu “1670” wcieliła się w postać Rozalii. Współtworzy i prowadzi program “Pasta Kulturalna” na YouTube. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia.

Prelegentka sama o sobie:
„Wierzę, że każdy ma w sobie klucz do rozwiązania swoich problemów i odkrycia swojej pełni. To, co nosimy głęboko w ciele, w emocjach, w pamięci, w snach, myślach, w oddechu i w głosie może nas skutecznie ograniczać, ale może też stać się furtką do wewnętrznej wolności. Jako „pomagacze” mamy zaszczyt towarzyszyć ludziom w odkrywaniu i otwieraniu tej furtki. W zawodzie pomagacza pracuję od niedawna. Jako aktorka zajmuję się przede wszystkim tworzeniem wewnętrznego i zewnętrznego świata postaci granych przeze mnie na scenie i na planach filmowych. Teraz „zajmuję się” człowiekiem od innej strony. Jestem certyfikowaną Coachinią Kognitywną (Instytut Kognitywistyki), Socjoterapeutką (Psychologia Doświadczeń Subiektywnych), Coachinią Integracji Oddechem (Szkoła CUUD), Terapeutką TSR (bez certyfikacji, Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach). Wspieram w odkrywaniu mocy naturalnego głosu, integrowaniu go z ciałem, oddechem i emocjami. Prowadzę warsztaty wyjazdowe oraz sesje indywidualne, tworząc przestrzeń dla głębokiej transformacji. Współtworzę Grupę C7 – przestrzeń dla rozwoju biznesowego i osobistego. Jestem szczęśliwą żoną, mamą trójki wspaniałych ludzi, którzy są dla mnie źródłem codziennych inspiracji. Kocham taniec, podróże, długie rozmowy i czekoladę”.

www.tumartakrol.com

Co góry mają wspólnego z coachingiem - gdzie pokora spotyka się z prawdą o człowieku?

Dzięki temu doświadczeniu:

- Odkryjesz pracę poza gabinetem: Poznasz metody pracy w terenie oraz wykorzystanie ruchu i natury jako potężnych narzędzi docierania do sedna.
- Przekonasz się, jak natura zdejmuje maski: Zrozumiesz, jak wyzwania w terenie stawiają człowieka w prawdzie o sobie i pomagają odkryć jego wewnętrzne piękno.
- Pogłębisz relację i zaufanie: Dowiesz się, jak obecność coachingowa w przestrzeni buduje wyjątkową więź z klientem i ze samym sobą.
- Poznasz własne i cudze granice: Nauczysz się pokory, szacunku oraz odwagi w bezpiecznym prowadzeniu drugiego człowieka lub grupy.
- Dostrzeżesz wyższą wartość spotkania: Zrozumiesz, co góry mają wspólnego z miłością do siebie i jak łączenie rożnych ludzkich światów wzbogaca obie strony.
- Weźmiesz udział w żywym procesie: Będziemy z pasją dyskutować, poddawać wątpliwościom schematy i zaczepnie odkrywać nowe możliwości pracy.

WARSZTAT / PANEL
stacjonarny I online
17.10.2026
GODZ.16:00 - 19:00

”W góry można wybrać się na dwa sposoby. Pojechać, wejść i wrócić. Lub... pojechać i odbyć podróż, której dwa razy nie da się powtórzyć. Sposób i metoda pracy do której zapraszam, to wyjątkowa okazja do odbycia w jednym czasie dwóch podróży... Jedną z nich jest wędrówka po pięknych terenach górskich krain sprzyjających refleksyjnej konwencji tych podróży w miejscach, w których ma się niebo nad, ziemię pod, a wszechświat w sobie. Pamiętaj jednocześnie, że najważniejszą podróż, jaką się wówczas odbywa, to podróż do wnętrza samego siebie. Podróż, w której w pięknej scenerii, monumentalnej energii tych miejsc, ma się okazję do przyjrzenia się sobie w różnych kontekstach życia. To okazja do przyjrzenia się swoim blaskom i cieniom, do zmierzenia się w odwadze z tym, co stanowi wyzwanie w obecnej chwili.
Do stanięcia w swojej prawdzie i dotarcia w tej podróży na własny szczyt...
Chcesz o tym porozmawiać...?

Ten warsztat jest szczególnie dla:

- osób nastawionych na rozwój swój własny i innych
- zainteresowanych innym niż klasyczny sposobem pracy z drugim człowiekiem
- poszukujących nowych inspiracji we własnej praktyce coachingowej i/lub terapeutycznej, mentoringowej
- ukierunkowanych na poszerzanie swoich umiejętności coachingowych
- zainteresowanych nowymi metodami wsparcia klienta w procesie rozwoju
- terapeutów, coachów i mediatorów
- ludzi, którzy mają do czynienia z ludźmi (osoby zarządzające, ludzie z zawodów pomocowych)
- wszystkich, którzy kochają góry

LUBOMSKI

Michał Lubomski

jest dyplomowanym, niezależnym coachem, specjalizującym się w coachingu najwyższej kadry menedżerskiej a także facylitacjach i mediacjach. Wspiera rozwojowo top management w obszarach przywództwa, kompetencji menedżerskich oraz podnoszeniu skuteczności i efektywności liderów wyższego szczebla w ich rzeczywistości biznesowej. Ma kilkunastoletnie doświadczenie w budowaniu i rozwijaniu świadomości liderów w ich rolach, w zarządzaniu zespołami, zarządzaniu kryzysowymi sytuacjami w organizacjach i we współpracy ze strategicznymi partnerami biznesowymi. Pracuje z osobami w formule jeden na jeden, jak i z zespołami.
Ponadto prowadzi nowatorskie wyprawy coachingowe w góry, podczas których pracuje z ludźmi nad rozwiązywaniem z nimi najważniejszych dylematów ich życia zawodowego i osobistego, gdzie w jednym czasie zaprasza do dwóch podróży – tej po górskich szlakach i przede wszystkim do tej najważniejszej – w głąb siebie, by spotkać się ze sobą i stanąć w swojej prawdzie, gdzie pomaga odkryć swoje blaski i cienie i zmierzyć się z tym, co stanowi wyzwanie.
Prywatnie jest ojcem dwóch synów, pasjonatem życia zafascynowanym światem drugiego człowieka. Kocha muzykę, będąc jednocześnie amatorem wypraw w góry całego świata, wschodnich sztuk walki i obcowania z naturą. Pasjonuje się duchowością, fizyką kwantową i neurobiologią.

www.michallubomski.com
tel.793 222 397
michal@michallubomski.coml

Bliskość i dystans między podejściem prowokatywnym a innymi metodami oczami praktyków prowokatywności

Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytania:

- czy prowokatywność jest uniwersalna, czy raczej głęboko osadzona w lokalnych kodach kulturowych?
- jakie ryzyka i możliwości niesie ze sobą praca prowokatywna w międzynarodowym środowisku?
- jak dbać o życzliwość wobec klienta i samego siebie, nie tracąc przy tym odwagi i autentyczności?
- Dotkniemy tematów związanych z budowaniem bliskości w trakcie sesji, z przestrzenią na śmiech i absurdy, ale też z odpowiedzialnością, jaką niesie za sobą praca z emocjami i przekraczaniem schematów.

Panel będzie okazją do pogłębionej refleksji nad tym, jak prowokatywność może służyć rozwojowi – nie tylko jednostki, ale także relacji i wspólnoty.

PANEL DYSKUSYJNY
stacjonarny i online
17.10.2026
GODZ.19.15-20:30

To wydarzenie jest dla Ciebie, jeśli:

- ciekawi Cię podejście prowokatywne - jego lekkość, głębia i skuteczność,
- jesteś nastawiony na rozwój własny i budowanie większej świadomości siebie poprzez prowokatywność,
- poznajesz metodę lub praktykujesz "czasami" prowokatywność,
- prowadzisz ludzi jako lider, trener, menedżer lub specjalista HR i ciekawi Cię prowokatywność jako metoda wspierająca Ciebie i Twoich ludzi,
- pracujesz z procesem zmiany jako coach, trener lub facylitator i używasz prowokatywności lub chcesz ją wprowadzić do swojej pracy,
- wspierasz innych w procesie zmiany jako terapeuta, psycholog, pedagog, pracownik pomocowy lub specjalista rozwoju,
- tworzysz przestrzeń ekspresji twórczej i poszukujesz nowych metod wyrazu,
- pracujesz z ciałem, jesteś performerem, pedagogiem teatru, trenerem głosu, twórcą, artystą, aktorem, improwizatorem i korzystasz z humoru, absurdu, paradoksu,
- pracujesz w środowisku międzykulturowym i ciekawi Cię co nas łączy a co różnicuje w humorze, bliskości i budowaniu relacji.

Goście... Gościnie...

Do udziału w panelu zaprosiliśmy praktyków prowokatywności, badaczy oraz nauczycieli metody z różnych stron świata. Spotkamy się, by wspólnie przyjrzeć się temu, jak rozumiemy granice w podejściu prowokatywnym – zarówno jako osoby pracujące z klientami, jak i jako przedstawiciele różnych tradycji kulturowych, językowych i edukacyjnych.
Podzielimy się doświadczeniami z pracy w różnych kontekstach: terapeutycznych, coachingowych, edukacyjnych i organizacyjnych. Zastanowimy się, gdzie według nas granice mają swoje miejsce, kiedy i dlaczego decydujemy się je przesuwać, oraz jakie wartości i potrzeby stoją za ich wyznaczaniem. Porozmawiamy o tym, jak nasze pochodzenie – kraj, język, kultura – wpływa na sposób, w jaki rozumiemy relacyjność, humor, bliskość i wyzwanie w pracy prowokatywnej.

Tworzenie bajek i metafor prowokatywnych z wykorzystaniem improwizacji scenicznej

Co zyskają uczestnicy?

- większą kreatywność i elastyczność myślenia,
- odwagę w spontanicznym tworzeniu i improwizacji,
- umiejętność budowania błyskotliwych metafor,
- lepsze umiejętności komunikacyjne i storytellingowe,
- umiejętność gry z oczekiwaniami i prowokowania myślenia,
- praktyczne narzędzia do pracy i życia codziennego.

WARSZTAT
stacjonarnyy
18.10.2026
GODZ.9:30 - 12:30

Metafory i bajki są znakomitym zasobem do pracy w podejściu prowokatywnym. Jako historie, zazwyczaj bardzo na klientów emocjonalnie działają i pozwalają pokazać rozmaite rzeczy w krzywym zwierciadle z życzliwością i poczuciem humoru.

Celem warsztatów jest:

- **nauka wykorzystywania improwizacji** do budowania metafor i bajek o zaskakujących puentach,
- praktykowanie prowokatywnego stylu narracji, który bawi się oczekiwaniami odbiorcy,
- rozwój spontaniczności, kreatywności i pewności siebie w opowiadaniu historii,
- trening logicznej i emocjonalnej gry z odbiorcą poprzez absurd, przesadę i nieoczekiwane wnioski.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób w rozwoju własnym i innych,
- profesjonalistów, którzy pracują z klientami „utkniętymi” w swoich narracjach i szukają sposobu, by obejść ich opór,
- osób, które chcą, aby ich wiedza „wchodziła” lekko, a słuchacze siedzieli na krawędzi krzeseł,
- osób, które muszą przekonywać do swoich idei, budować wizję lub zarządzać zmianą w organizacjach,
- twórców szukających nowych metod generowania treści i przełamywania blokad twórczych,
- osób, które kochają styl Franka Farrelly’ego i chcą nauczyć się tworzyć te słynne, „dziwne” historie, które leczą poprzez śmiech,
- tych, którzy chcą rozmawiać z dziećmi i młodzieżą w sposób, który nie jest moralizatorstwem, ale wspólną przygodą intelektualną,
- ciekawi Cię podejście prowokatywne – jego lekkość, głębia i skuteczność,
- jesteś nastawiony na rozwój własny
- jesteś osobą poszukującą nowych sposobów komunikacji i pracy z emocjami.

barańskimpro

Piotr Barański i Jacek Młynarczyk

linkedin.com/in/mlynarczyk-jacek-dariusz-6489912
www.baranskimpro.com/pl tel.501 67 12 67 piotrbaranski@pm.me

PIOTR BARAŃSKI

Aktor improwizator, trener elastycznej współpracy, kreatywności i komunikacji, coach prowokatywny, copywriter.
To wszechstronny twórca i edukator, który od 2010 roku regularnie występuje na scenie jako improwizator, a od 2022 roku współtworzy Teatr Południe, gdzie realizuje się również jako aktor dramatyczny. Uczył się improwizacji w renomowanych ośrodkach, m.in. . Annoyance Theater i iO Theatre w Chicago.
Jest absolwentem Uniwersytetu Warszawskiego (filologia angielska) oraz trzyletniego kursu aktorstwa w Stanisławski Studio.
Jako trener i coach, specjalizuje się w pobudzaniu osobistej i zespołowej kreatywności, ekspresji oraz elastyczności, integracji zespołów, polepszaniu komunikacji międzyludzkiej, budowaniu pewności siebie i spójności w wystąpieniach publicznych oraz coachingu prowokatywnym.
Współpracuje z agencjami reklamowymi jako copywriter od 2000 roku, łącząc język, emocje i strategię w komunikacji.

JACEK MŁYNARCZYK

Improwizator, coach, trener komunikacji | Inżynier i psycholog sportu
Jacek Młynarczyk to doświadczony menedżer, coach i trener, który od ponad 7 lat aktywnie występuje na scenie jako improwizator. Uczył się improwizacji od nauczycieli polskich i zagranicznych, a dziś prowadzi warsztaty, w których łączy sztukę impro z praktyką rozwojową i biznesową.
Z wykształcenia jest inżynierem i psychologiem sportu, a jego pasją – oprócz pracy z ludźmi – jest golf. Na co dzień pracuje w międzynarodowych zespołach, gdzie testuje w praktyce, jak kluczowa jest skuteczna komunikacja i elastyczność w relacjach zawodowych.
Jacek twierdzi, że zasady improwizacji scenicznej – takie jak uważność, gotowość na zmianę, współpraca i odwaga – mają realne zastosowanie nie tylko na scenie, ale również w życiu zawodowym i prywatnym. Jego styl pracy łączy racjonalność z humorem, strukturę z spontanicznością, a refleksję z działaniem.
Prowadzi autorskie projekty rozwojowe, gdzie wspiera klientów w budowaniu odporności psychicznej, komunikacji i efektywności osobistej – zarówno na polu zawodowym, jak i sportowym.

Praktycy prowokatywności na sesji informacji zwrotnej po badaniu preferencji zachowań przy użyciu formularza PRISM Brain Mapping

To wydarzenie jest dla Ciebie, jeśli:

- ciekawi Cię podejście prowokatywne jako praktyka,
- jesteś nastawiony na rozwój własny i budowanie większej świadomości siebie poprzez podejście prowokatywne,
- jesteś osobą chcącą rozwijać się w metodzie,
- prowadzisz ludzi jako lider, trener, menedżer lub specjalista HR i stosujesz elementy podejścia prowokatywnego w pracy z grupami,
- pracujesz z procesem zmiany jako coach, mentor lub facylitator i prowokatywność jest jedną z metod z jakich korzystasz w swojej pracy,
- wspierasz innych w procesie zmiany jako terapeuta, psycholog, pedagog, pracownik pomocowy lub specjalista rozwoju i podejście prowokatywne jest dla Ciebie metodą wsparcia Twoje działania,
- jesteś praktykiem prowokatywności,
- tworzysz przestrzeń ekspresji twórczej, w jakiej korzystasz z prowokatywności.

WARSZTAT
stacjonarny i online
18.10.2026
GODZ.9:30 - 12:30

Warsztat adresowany jest do osób zainteresowanych prowokatywnością i metodologią **PRISM Brain Mapping** oraz do Praktyków PRISM. W trakcie warsztatu uczestnicy będą współtworzyć sesję informacji zwrotnej, odwołującą się również do treści ich indywidualnych raportów PRISM. Wspólnie doświadczymy, czy taka sesja jest dobrym momentem na sięgnięcie do podejścia prowokatywnego. Czy to absolutnie niedopuszczalne, czy może akceptowalne/znośne a może wręcz konieczne?

Uczestnicy warsztatu:

- poznają unikalną metodologię badania preferencji zachowań PRISM Brain Mapping,
- doświadczą sesji informacji zwrotnej w oparciu o własny raport PRISM,
- sprawdzą, na ile podejście prowokatywne ułatwia przyswojenie informacji z raportu PRISM i jakie możliwości otwiera takie doświadczenie.

Każdy z uczestników będzie pracować używając własnego raportu PRISM, w związku z tym osoby, które nie doświadczyły tego narzędzia, przed warsztatem otrzymają link do formularza i zostaną poproszone o przejście przez formularz najpóźniej na 3 dni przed warsztatami. Uczestnicy zyskają wiedzę na temat własnych preferencji zachowań, tego jak mogą one wpływać na codzienną efektywność i odbieranie nas przez otoczenie. Dodatkowo warsztat stworzy przestrzeń do refleksji, nad relacjami między preferowanymi zachowaniami i praktykowaniem prowokatywności. Maksymalna liczba uczestników to 30 osób. W trakcie zapisów prosimy o podanie adresu e-mail.

CleverBrains

Małgorzata i Grzegorz Bora

www.cleverbrains.pl tel. 606 312 416 kontakt@cleverbrains.pl/

GRZEGORZ BORA

Konsultant biznesowy, coach, wykładowca oraz trener PRISM Brain Mapping. Ukończył Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studia podyplomowe z zakresu Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Jego główne zainteresowania obejmują przywództwo oraz efektywność pracy zespołowej. Prowadzi projekty rozwojowe dla liderów i zespołów, a także szkoli w tych obszarach. Wykładowca na studiach MBA w AHNS (budowanie potencjału lidera) oraz na studiach podyplomowych ALK (zastosowania neuronauki). Współpracuje z Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, wspierając rozwój kompetencji pracowników i absolwentów uczelni. Wspiera rozwój umiejętności Praktyków PRISM Brain Mapping, szkoląc i konsultując w zakresie wszystkich aspektów korzystania z narzędzi PRISM (rozwój liderów i zespołów, rekrutacje, efektywność w środowisku zawodowym, coaching indywidualny i zespołowy). Utrzymuje codzienny kontakt z Praktykami i rozwija społeczność PRISM w Polsce. W swoim dorobku ma 21-letnie doświadczenie w biznesie, w tym w zarządzaniu zespołami sprzedaży i marketingu w branży farmaceutycznej.

MAŁGORZATA BORA

Coach, trener, wykładowca, popularyzatorka wiedzy o mózgu. Ukończyła Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studia podyplomowe z zakresu Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Prowadzi indywidualne procesy rozwojowe dla wyższej kadry menedżerskiej oraz szkolenia, a jej największą pasją jest podnoszenie samoświadomości klientów i zwiększanie ich satysfakcji z funkcjonowania w środowisku zawodowym. Specjalizuje się w komunikacji w sytuacjach uznawanych za trudne. Promuje zastosowanie wiedzy o mózgu w biznesie oraz rozwoju osobistym. Prowadzi zajęcia dotyczące neuronauki dla studentów studiów dziennych i podyplomowych ALK, a także w zakresie coachingu i mentoringu dla słuchaczy studiów MBA w AHNS. Współpracuje z Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, wspierając rozwój kompetencji pracowników i absolwentów uczelni. Jako trener PRISM Brain Mapping, certyfikowała ponad 80 Praktyków PRISM w Polsce. Wykorzystuje 16-letnie doświadczenie menedżerskie w zarządzaniu zespołami sprzedaży w branży farmaceutycznej oraz w pracy z pacjentami i zarządzaniu zespołem w opiece paliatywnej.

Kontakt i kontrakt w prowokatywności

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- terapeutów pracujących metodą eksternalizacji (narracyjnych)
- osób, które oddzielają problem od człowieka,
- osób, które kochają styl Farrelly'ego, ale czasem czują, że „płyną" i potrzebują solidnej bazy,
- terapeutów i coachów, którzy boją się, że stosując prowokatywność, urażą klienta lub stracą z nim więź,
- terapeutów uzależnień i współuzależnień oraz osób pracujących z klientami, którzy mistrzowsko unikają odpowiedzialności,
- osób dbających o etykę i standardy pracy,
- profesjonalistów, dla których „bezpieczeństwo" jest priorytetem,
- osób, które muszą konfrontować pracowników z trudną rzeczywistością, nie niszcząc przy tym relacji.

WARSZTAT
stacjonarny i online
18.10.2026
GODZ.9:30 - 12:30

Podejście prowokatywne to skuteczna, choć nietypowa metoda pracy z klientem, wymagająca precyzyjnego budowania relacji i kontraktu. W trakcie warsztatu przeanalizujemy, jak w tej metodzie kształtuje się kontrakt terapeutyczny i jak jego jakość wpływa na efektywność procesu. **Zestawimy pięć kroków Enrighta z podejściem prowokatywnym Franka Farelly'ego,** aby lepiej zrozumieć dynamikę pracy w tej metodzie. Skupimy się także na sposobach podtrzymywania kontaktu – zarówno werbalnie, jak i niewerbalnie. Przeanalizujemy nasze własne reakcje i sygnały, które wysyłamy klientowi, sprawdzając, czy wspierają one proces zmiany. Część praktyczna pozwoli uczestnikom doświadczyć i przećwiczyć kluczowe umiejętności w bezpiecznej, warsztatowej atmosferze.

Korzyści z udziału w warsztacie:

- lepsze rozumienie, jak budować i utrzymywać kontrakt w podejściu prowokatywnym,
- lepsze rozumienie, jak budować i utrzymywać kontrakt w podejściu prowokatywnym,
- umiejętność świadomego podtrzymywania kontaktu z klientem na poziomie werbalnym i niewerbalnym,
- poznanie pięciu kroków Enrighta i ich odniesienia do terapii prowokatywnej,
- rozwój umiejętności zauważania subtelnych sygnałów płynących od klienta,
- wgląd we własne reakcje i komunikację, co pozwoli na bardziej autentyczną pracę z klientem,
- praktyczne ćwiczenia zwiększające pewność w stosowaniu podejścia prowokatywnego,
- chciałbym zachęcić owym warsztatem do paradoksu i prowokatywności terapeutów pracujących eksternalizacją, a prowokatywnych do stosowania eksternalizacji.

Tomasz Jamroziak

Tomasz Jamroziak

Psycholog biznesu, Senior Trener i Doradca Zarządów
Tomasz Jamroziak to uznany ekspert z ponad 25-letnim doświadczeniem w pracy z ludźmi i organizacjami. Jako inspirujący mówca, senior trener oraz doradca zarządów, od lat wspiera liderów w budowaniu kultury przywództwa opartej na odpowiedzialności i autentycznym zaangażowaniu. Jest właścicielem firmy doradczo-szkoleniowej OTWARTE PRZESTRZENIE oraz partnerem założycielem Level 5. W swojej praktyce Tomasz łączy głęboką uważność z unikalnym poczuciem humoru. Jego styl pracy pozwala uczestnikom na odwagę w poszukiwaniu nowych rozwiązań, tworząc przestrzeń dla refleksji i samodzielności.
Jest twórcą i współtwórcą cenionych programów rozwojowych, które na stałe wpisały się w krajobraz polskiej psychologii biznesu, m.in.:

- Akademii Psychologii Przywództwa,
- Studium Autorytety,
- Coherent Leadership Lab,
- autorskiego programu dla liderów w czasach zmian: „Spoglądając w oczy tygrysa".

Jako autor i współautor książek oraz licznych artykułów, Tomasz specjalizuje się w tematach komunikacji, zarządzania zmianą oraz energią i stresem. Jego kompetencje są szczególnie cenione w sytuacjach trudnych i transformacyjnych, takich jak fuzje, restrukturyzacje czy kryzysy organizacyjne, gdzie pracuje z zespołami liderskimi w Polsce i na rynkach międzynarodowych.Jako trener i facylitator, buduje bezpieczne środowisko, w którym uczestnicy mogą konfrontować się z wyzwaniami, odkrywać nowe perspektywy i wzmacniać swoją sprawczość. Jego podejście opiera się na głębokim zrozumieniu mechanizmów psychologicznych oraz biegłości w przekładaniu teorii na praktyczne realia biznesowe.

www.tomaszjamroziak.com
tel.606 288 055
kontakt@tomaszjamroziak.com

Akceptacja+. Budowanie postawy pozytywnej akceptacji metodą improwizacji praktycznej

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób zarządzających zespołami w dynamicznych branżach, gdzie jedyną stałą jest zmiana,
- tych, którzy chcą się dowiedzieć, jak wykorzystać energię nowej sytuacji, by zamiast bierności, poczuć sprawstwo i zacząć aktywnie kreować swoje miejsce w nowej rzeczywistości,
- osób, które uczą innych, jak radzić sobie we współczesnym świecie,
- osób chcących doświadczyć połączenia improwizacji z psychologią pozytywną,
- tych, którzy boją się „pomyłek" i chcą zawsze mieć wszystko pod kontrolą,
- specjalistów HR i kultury organizacyjnej oraz osób odpowiedzialnych za dobrostan (well-being) pracowników i budowanie elastycznych kultur firmowych,
- Praktyków Prowokatywności, osób uczących się metody oraz dla tych, którzy chcą wzmocnić swój „refleks prowokatywny".

WARSZTAT stacjonarny
Online - obserwatorzy
18.10.2026
GODZ.13:00 -16:00

Umiejętność akceptowania nowych sytuacji pozwala skutecznie radzić sobie z wyzwaniami i zmiennymi okolicznościami dnia codziennego. Jednak nie tylko o samą akceptację chodzi, ale także o rozwój świadomej postawy gotowości na czyhające na nas zmiany, bez straty wewnętrznej energii na strach i opór przed nimi.
To będziemy aktywnie ćwiczyć na warsztacie!
A ten plus? Poza akceptacją danej sytuacji, możemy proaktywnie szukać możliwości wpływania na „nową" rzeczywistość poprzez wykorzystanie siły i energii nieznanego. I poprzez uruchomienie ciekawości tego, co przyniesie zmiana.
Warsztat łączy dwa obszary: ćwiczenia, zadania i gry improwizacji praktycznej i scenicznej oraz proaktywne podejście psychologii pozytywnej, nakierowane na wzmacnianie odporności, optymizmu, poczucia sensu i wpływu poprzez ukierunkowanie myśli i zachowań

Uczestnictwo w warsztacie to zaproszenie do rozwijania jednej z kluczowych kompetencji współczesności – świadomej gotowości na zmiany. Nie chodzi tu jedynie o bierną akceptację nowych i zaskakujących sytuacji, lecz o aktywne kształtowanie postawy, która pozwala zachować wewnętrzną równowagę, nie tracąc energii na opór czy lęk.

Podczas warsztatu uczestnicy:

- nauczą się rozpoznawać i regulować reakcje na nieprzewidywalne zdarzenia,
- doświadczą, jak ciekawość może stać się siłą napędową w obliczu nieznanego,
- rozwiną umiejętność proaktywnego wpływania na nową rzeczywistość, zamiast jedynie się do niej dostosowywać,
- wzmocnią swoją psychologiczną odporność, optymizm i poczucie sprawczości, korzystając z narzędzi psychologii pozytywnej,
- przećwiczą improwizację praktyczną i sceniczną, jako sposób na zwiększenie elastyczności, spontaniczności i odwagi w działaniu.

To przestrzeń, w której zmiana przestaje być zagrożeniem, a staje się inspiracją do rozwoju – osobistego, zawodowego i relacyjnego.

Mirek Urban

Psycholog, pasjonat komunikacji, trener wystąpień publicznych, nieuleczalnie zakochany w storytellingu. Pokorny uczeń improwizacji. Praktykuje ją zarówno na scenie – od 2015 r. aktor w grupie improwizacji komediowej Poławiacze Pereł Improv Teatr, ale dzieli się także jej możliwościami, prowadząc warsztaty improwizacji praktycznej. Specjalista od niekonwencjonalnych technik szkoleniowych – w ramach pracy wykorzystuje metody zaczerpnięte z takich obszarów jak: improwizacja praktyczna i sceniczna, aktorstwo, mind games, sztuka iluzji oraz inne autorskie pomysły. Od 17 lat prowadzi warsztaty i szkolenia wspierające rozwój umiejętności celowej komunikacji z publicznością (wystąpienia publiczne i storytelling) oraz podnoszące jakość życia i myślenia (szeroki aspekt work-life balance oraz kreatywność). Prowadzi szkolenia z zakresu wystąpień publicznych i storytellingu, kreatywności i profilaktyki wypalenia zawodowego.
Więcej na: mirekurban.pl

Autor i współautor czterech książek dotyczących szkoleń i rozwoju osobistego. Jedna z książek: „Metafory i analogie w szkoleniach" zdobyła nagrodę „Książka dla Trenera 2013 r." przyznawaną przez Polskie Towarzystwo Trenerów Biznesu. Współpracuje z Uczelnią Łazarskiego (Warszawa), Krajową Szkołą Sądownictwa i Prokuratury (Kraków, Lublin) oraz Politechniką Białostocką.
Gdy nudno: joggler, zbieracz guzików, pomysłodawca i współorganizator największego festiwalu żonglerskiego na świecie – European Juggling Convention 2012 oraz 2017 w Lublinie.
Współpracował m. in. z: Allianz, Dr Irena Eris, PZU Życie, AVIVA, Orange, PKN Orlen, Warta, Leroy Merlin, Netia, Torfarm, Wedel, Raaben, Novartis, Loreal, PGNIG, Sandoz, Polkomtel, USP Pharma, Nutricia, Rohling Suus, Arbo-Media Polska, Lukoil, Wurth,
Pałac Kultury i Nauki, ING Bank Śląski, Dalkia Poznań, Stock,
Ars Thanea, Microstrategy,
Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce.

www.mirekurban.pl
tel.693 598 701
kontakt@mirekurban.pl

Archetypy a nasza tożsamość - przestrzeń do wzrostu i wewnętrznej równowagi

Korzyści dla uczestników

- głębsze zrozumienie siebie – lepsze poznanie własnych dominujących archetypów i ich wpływu na życie codzienne, relacje i rozwój zawodowy,
- świadomość potencjału i ograniczeń - uświadomienie sobie mocnych stron oraz wyzwań wynikających z określonej tożsamości archetypicznej.
- praktyczne narzędzie do rozwoju – indywidualna mapa archetypów jako kompas do pracy nad rozwojem osobistym,
- wzmacnianie swojej efektywności - lepsze dopasowanie stylu pracy, komunikacji i roli w grupie do swoich naturalnych predyspozycji,
- integracja przeciwieństw - sztuka znalezienia balansu pomiędzy różnymi aspektami osobowości, co pozwoli osiągnąć większą harmonię i elastyczność w działaniu,
- inspiracja do dalszego rozwoju - konkretne wskazówki, jak pracować ze swoimi archetypami w przyszłości, aby wzmacniać swoje kompetencje, świadomą pewność siebie i spójność..

WARSZTAT
stacjonarny
18.10.2026
GODZ.13:00 - 16:00

Agenda warsztatu:

Wprowadzenie do koncepcji archetypów
- czym są archetypy i skąd się wywodzą?
- jak wpływają na naszą tożsamość i sposób funkcjonowania w świecie?
- archetypy wrodzone a nabyte – co nas kształtuje?

Osie potrzeb człowieka i integracja przeciwieństw
- cztery główne osie potrzeb: wolność vs. porządek, Ja vs. Inni,
- jak balansujemy pomiędzy tymi biegunami?
- jakie archetypy dominują w naszym życiu i dlaczego?

Mapowanie archetypów – ćwiczenie praktyczne
- każdy uczestnik tworzy swoją indywidualną mapę archetypów,
- refleksja nad dominującymi archetypami i ich wpływem na życie,

Archetypy a rozwój osobisty i zawodowy
- jak Twoje archetypy wpływają na Twoją rolę w grupie i styl komunikacji?
- jak wzmacniać korzystne aspekty swoich archetypów i zarządzać ich cieniami?
- które archetypy warto rozwijać, by osiągnąć pełnię swojego potencjału?

Podsumowanie i plan działania
- jak świadomie zarządzać swoją tożsamością archetypiczną?
- plan na dalszy rozwój – co możesz zrobić już dziś?

Gabriela Borowczyk

Trenerka biznesu, certyfikowana coachka, facylitatorka graficzna i pionierka myślenia wizualnego w Polsce. Twórczyni marki FLIPOWANIE®, autorka Kart Archetypów Marki oraz współautorka Kart Opowieści i Kart Transformacji. Jej styl pracy łączy kreatywność, strukturę i głęboką intuicję – jako archetypiczna Czarodziejka, Twórczyni i Mędrczyni, inspiruje innych do odkrywania nowych możliwości komunikacyjnych i rozwojowych. Absolwentka germanistyki na Uniwersytecie Szczecińskim oraz marketingu w Wyższej Szkole Zarządzania i Marketingu w Warszawie. Ukończyła Szkołę Trenerów Biznesu i Szkołę Coachów Biznesu Akademii SET, a także Szkołę Facylitacji Pathways. Przez kilkanaście lat pracowała jako dyrektorka marketingu w międzynarodowych korporacjach, zdobywając doświadczenie w budowaniu marek, strategii komunikacyjnych i zarządzaniu zespołami.Od 2013 roku prowadzi własną działalność edukacyjną i rozwojową, wspierając trenerów, coachów, liderów i zespoły w efektywnej komunikacji, pracy z flipchartem, storytellingu oraz projektowaniu marki osobistej i organizacyjnej w oparciu o archetypy. Regularnie prowadzi warsztaty stacjonarne i online, kursy otwarte oraz dedykowane programy dla firm i instytucji – również w języku angielskim. Gabriela jest ambasadorką marki Neuland, promotorką facylitacji graficznej i sketchnotingu
w biznesie. Jej autorskie narzędzia edukacyjne – w tym zestawy kart i markerów – wykorzystywane są przez profesjonalistów w całej Polsce. Współtworzy również projekty edukacyjne dla młodzieży w ramach GoAcademy, wspierając rozwój kompetencji wizualnych, efektywności osobistej i wyboru ścieżki zawodowej. Jej misją jest inspirowanie ludzi do twórczego działania, komunikacji z serca i odkrywania magii w codziennej pracy.

www.flipowanie.pl
tel. 601 284 670
kontakt@flipowanie.pl

Granice bliskości w komunikacji medialnej: Jak budować autentyczne relacje z odbiorcami?

W świecie przesyconym komunikatami, dostępnością i oczekiwaniami, umiejętność budowania autentycznej relacji z odbiorcą staje się sztuką. Jeszcze większym wyzwaniem bywa znalezienie balansu między otwartością a ochroną siebie. Ten warsztat jest zaproszeniem do refleksji nad tym, jak rozpoznawać, wyznaczać i komunikować granice w relacjach – w sposób autentyczny, skuteczny i z szacunkiem dla drugiej osoby.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- twórców internetowych i influencerów oraz dla osób, które budują markę osobistą w social mediach i mierzą się z presją „pokazywania wszystkiego”.
- osób chcących nauczysz się, gdzie kończy się budowanie społeczności, a zaczyna emocjonalny ekshibicjonizm.
- coachów, terapeutów i medyków oraz dla profesjonalistów z zawodów pomocowych, którzy na co dzień stykają się z dużym ładunkiem emocjonalnym klientów.
- liderów, managerów oraz szefów, którzy chcą być „ludzcy” i dostępni dla zespołu, ale muszą zachować autorytet i decyzyjność.
- osób publicznych i rzeczników prasowych oraz dla każdego, kto występuje w mediach i musi radzić sobie z trudnymi pytaniami lub naruszaniem prywatności.
- Praktyków Prowokatywności i osób uczących się metody, którzy chcą zgłębić etyczny wymiar metody Franka Farrelly’ego w kontaktach medialnych.
- osób, które mają trudność z mówieniem „nie” i czują, że ich przestrzeń życiowa jest stale anektowana przez innych (rodzinę, znajomych, klientów).

Ramowy program warsztatu:

Czym są granice w komunikacji?

- rola granic w relacjach – zawodowych, osobistych, terapeutycznych,
- granice jako forma troski o siebie i drugą osobę,

Moje granice – ćwiczenia autodiagnozy

- skąd wiem, że je przekraczam?
- jakie sytuacje wywołują mój dyskomfort?

Jak mówić o granicach, żeby nie ranić?

- komunikacja asertywna vs. unikanie lub agresja,
- scenki i symulacje sytuacji „z życia”,

Szanowanie cudzych granic

- jak zauważać i respektować sygnały drugiej strony?
- co robić, gdy granice są niejasne lub sprzeczne?

Granice w stylu prowokatywnym

- czy podejście prowokatywne może współistnieć z empatią?
- humor i wyzwanie – bez przekraczania granic?

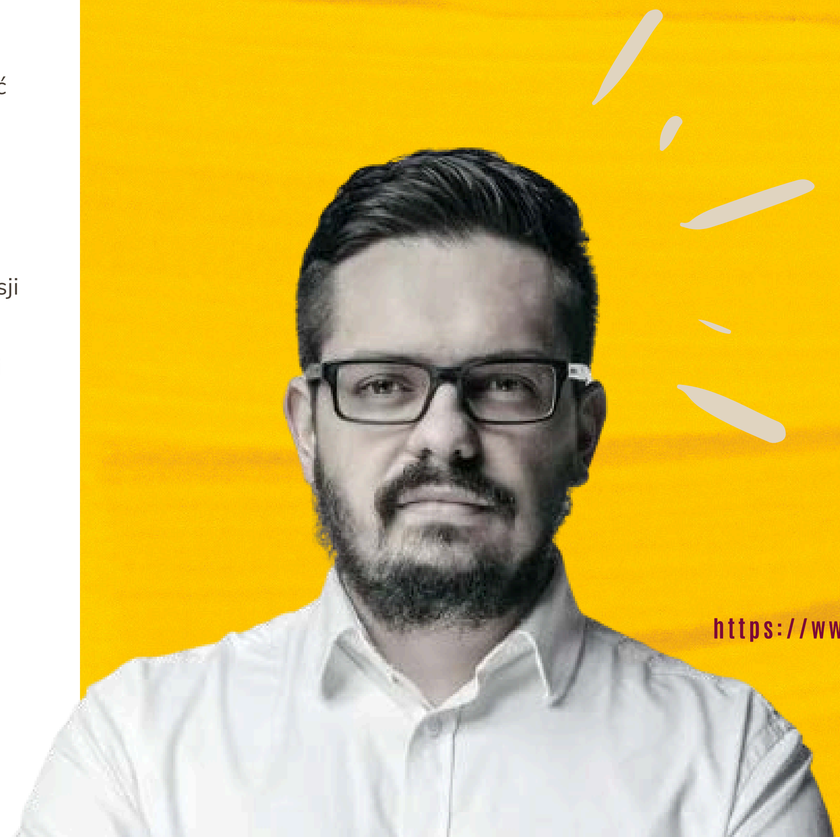
Korzyści dla uczestników:

- doświadczysz podejścia prowokatywnego w wersji „blisko, ale bez naruszania”,
- zwiększysz świadomość własnych granic i reakcji emocjonalnych,
- nauczysz się mówić „nie” bez poczucia winy,
- rozwiniesz umiejętność budowania zaufania w relacjach,
- otrzymasz praktyczne narzędzia do pracy w zawodach pomocowych i w komunikacji z klientami.

WARSZTAT
stacjonarny i online
18.10.2026
GODZ.13:00 - 16:00

dr Maciej Chudkiewicz

Rzecznik prasowy Kongresu i Fundacji
Doktor nauk społecznych, politolog związany z Instytutem Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Absolwent Instytutu Socjologii UKSW, Instytutu Nauk Ekonomicznych PAN, Szkoły Przywództwa Instytutu Wolności oraz szkoły liderów Międzynarodowej Organizacji Pracy przy ONZ.
Od 2009 roku pracuje w mediach jako dziennikarz telewizyjny, prasowy i radiowy. Prowadził programy informacyjne i publicystyczne na antenach ogólnopolskich i regionalnych, ma doświadczenie w zarządzaniu redakcjami, tworzeniu formatów publicystycznych oraz doradzaniu osobom publicznym i organizacjom w obszarze komunikacji. Dziś często przyjmuje rolę eksperta i badacza rzeczywistości medialnej.
Certyfikowany coach, absolwent Szkoły Trenerów Grupy TROP oraz wielu warsztatów i szkoleń prowokatywnych. Od lat prowadzi warsztaty z szeroko rozumianej komunikacji, wystąpień publicznych i pracy z kamerą. Pracuje w nurcie prowokatywnym łącząc humor, uważność i bezpośredniość z dużą troską o bezpieczeństwo uczestników. Wspiera liderów, zespoły i organizacje w budowaniu autentycznego stylu komunikacji.



www.chudkiewicz.pro
https://www.linkedin.com/in/chudkiewicz/

Przymierze w działaniu wchodzi do baru... i inne empiryczne odkrycia na temat humoru w coachingu

W trakcie tego wywiadu **przyjrzymy się najnowszym badaniom nad wykorzystaniem humoru w coachingu** – jego potencjałowi do pogłębiania relacji, wglądu w klienta i inicjowania trwałej zmiany. Wspólnie zbadamy, jak humor funkcjonuje w coachingu prowokatywnym, a Ty weźmiesz udział w tworzeniu nowych danych poprzez obserwację na żywo, refleksję i praktykę. Będzie naukowo, błyskotliwie i z humorem – czyli dokładnie tak, jak lubimy.

To wydarzenie jest szczególnie dla:

- osób zainteresowanych coachingiem prowokatywnym - które chcą poznać jego mechanizmy i zastosowanie w praktyce,
- praktyków rozwoju osobistego,
- coachów i terapeutów - którzy chcą pogłębić relację z klientem, przełamać impas i inicjować zmianę w sposób nieoczywisty, ale skuteczny,
- trenerów i facylitatorów - poszukujących nowych sposobów na angażowanie grup i budowanie atmosfery otwartości,
- liderów i menedżerów - którzy chcą prowadzić rozmowy rozwojowe z większą lekkością, a jednocześnie trafnie i głęboko.

POKONGRESOWO:
WIDEO - WYWIAD
tłumaczony na język polski

Odsłuchując wywiadu:

- nauczysz się, jak **precyzyjnie używać humoru i paradoksu,** by rozbrajać „niezatapialny” opór klienta i przerywać pętle narzekania,
- **solidne dowody z najnowszych badań,** dzięki którym Twoje interwencje przestaną być tylko „intuicyjne”, a staną się merytorycznie uzasadnionym narzędziem zmiany,
- dowiesz się, jak humor omija strażników logicznego myślenia, pozwalając klientowi **błyskawicznie dotrzeć do sedna problemu** bez wielogodzinnych analiz,
- dzięki **analizie sesji na żywo**, wyostrzysz swój wzrok na mikro-sygnały: oddech, błysk w oku czy zmianę napięcia ciała, które zwiastują przełomowy wgląd u klienta,
- odkryjesz, że **wspólny śmiech z „absurdu życia” buduje silniejszą więź** i większe zaufanie niż zachowawcza, sterylna uprzejmość,
- wytrenujesz swój umysł w szybkim dostrzeganiu paradoksów i błyskotliwym reagowaniu na to, co przynosi chwila, co **uczyni Twoją pracę bardziej dynamiczną**,
- **odzyskasz radość i lekkość w pracy** z ludźmi, ucząc się, jak zachować głębię procesu, nie dając się przytłoczyć ciężarowi problemów klienta,
- wejdziesz w rzadką rolę kreatora wiedzy, biorąc udział w tworzeniu realnych danych naukowych na temat skuteczności coachingu prowokatywnego.

Vendl

Adelka Vendl

Psycholożka, prowokatywna coachka, badaczka humoru | Założycielka Vendl

Adélka Vendl to czołowa europejska ekspertka w dziedzinie prowokatywnej psychologii i coachingu, znana z błyskotliwego stylu pracy, który łączy głęboką empatię z odważnym wyzwaniem. Jej książka „Wyglądasz na dość beznadziejny przypadek” (U lijkt me een vrij hopeloos geval) stała się standardowym dziełem dla początkujących prowokatywnych coachów. Działa w trzech głównych obszarach: edukacjii szkoleniach, praktyktyce psychologicznej i coachingowej i badań naukowych.Tworzy programy rozwojowe dla firm, instytucji rządowych i organizacji międzynarodowych, ucząc skutecznych rozmów opartych na humorze, wyzwaniu i autentycznym kontakcie. W swojej prywatnej praktyce wspiera liderów, zespoły i klientów indywidualnych w procesie zmiany, wykorzystując prowokatywne techniki, które przełamują schematy i uruchamiają głębokie wglądy. Jako doktorantka na KU Leuven (Belgia), prowadzi badania nad rolą humoru w coachingu i terapii, analizując jego wpływ na relację, motywację i trwałość zmiany.

Przekształciła swoją naturalną skłonność do drażnienia i prowokowania w siłę terapeutyczną. Od najmłodszych lat zauważała, że takie podejście wywołuje autentyczne reakcje i prowadzi do głębszego kontaktu. Dziś wykorzystuje je z mądrością, czułością i dużą dawką kreatywności. świecie biznesu i rozwoju osobistego używa humoru jako narzędzia budowania relacji, przełamywania barier i wspierania autentyczności. Jej styl pracy jest jednocześnie lekki i głęboki – inspirujący, błyskotliwy i transformujący.
Jako trenerka i wykładowczyni, Adélka przeszkoliła już ponad 500 profesjonalistów w Holandii, Belgii i innych krajach europejskich.
Jest członkinią The Coaching Fellowship, gdzie wspiera kobiety-liderki w osiąganiu pełni potencjału.

www.vendl.nl/english

W BILECIE MIEŚCI SIĘ:

ELEMENTY / KORZYŚCI	PEŁEN PAKIET	BILET WEEKENDOWY	BILET JEDNODNIOWY	BILET ONLINE
Wstęp na wszystkie wydarzenia Kongresu • Wykłady i warsztaty prowadzone przez wybitnych ekspertów z Polski i ze świata. • Praktyczne warsztaty rozwijające kompetencje osobiste i zawodowe. • Panele dyskusyjne z udziałem	**16-18.10.2026**	**17-18.10.2026**	upoważnia do uczestnictwa w wybranym przez Ciebie dniu **16,17, lub 18.10.2026**	**16-18.10.2026** (z zaznaczeniem że w niektórych możesz brać tylko jako obserwator
Uczestniczenie w sesjach na żywo	- jako klient sesji lub obserwator		**TAK** – jako obserwator	
Wydarzenie specjalne 16.10.2026 i 17.10: Do wyboru w formie stacjonarnej lub online.	**TAK** - obu dni	**TAK** - dzień 17.10.2026	**NIE**	**TAK** – online
Dostęp do Biblioteki Kongresowej	**TAK** - dostęp do I i II Kongresu (dostęp: 90 dni)	**TAK** – dostęp do dni 17-18.10.2026 Kongresu (dostęp: 60 dni)	**TAK** - dostęp do wybranego dnia Kongresu (dostęp: stacjonarny: 30 dni, online: 15 dni)	**TAK** – dostęp do II Kongresu (dostęp: 90 dni)
Księga Pokongresowa	**TAK** – I i II Kongresu	**TAK** – II Kongresu	**TAK -** II Kongresu	**TAK –** II Kongres
Materiały edukacyjne i narzędzia rozwoju	**TAK** – pełny pakiet plus materiały dedykowane /	**TAK** – pakiet weekendowy	**TAK** - z danego dnia	**TAK** – pakiet kongresowy podstawowy
Dedykowane materiały do samodzielnego doskonalenia umiejętności prowokatywnych	**TAK**	**TAK**	**TAK** - dla danego dnia	**NIE**
Bezpłatny udział w 1 wybranym warsztacie z podstaw podejścia prowokatywnego stacjonarnie lub online – w 2026 lub 2027 roku).	**TAK**	**TAK**	**NIE**	**NIE**
Zniżka na warsztaty dr Noni Höfner, Jeroen Steka, z zakresu Prowokatywności w 2026 i 2027 roku (środki zebrane z warsztatów zostaną przekazane na rzecz Fundacji) [poziom zniżki zależy od typu biletu]	**TAK**	**TAK**	**NIE**	**TAK**
Możliwość skorzystania z 1 bezpłatnej sesji własnej lub superwizji prowadzonej w podejściu prowokatywnym – w terminie	**TAK**	**TAK**	**TAK**	**NIE**

TEN KONGRES JEST DLA CIEBIE CZŁOWIEKU:

- uczniu lub praktyku prowokatywności,
- improwizatorze i artysto,
- który chce więcej życia w życiu.
- chcący żyć prawdziwiej, radośniej, odważniej.
- nastawiony na rozwój własny i innych,
- szukający nowych sposobów komunikacji, wsparcia i budowania relacji,
- terapeuto, coachu, pedagogu, trenerze, nauczycielu, psychologu.

*Bilet jednodniowy można kupić wyłącznie na 1 wybrany dzień Kongresu. Zakup biletów jednodniowych na więcej niż jeden dzień przez jedną osobę jest niedozwolony – w takim przypadku środki za dodatkowe dni zostaną zwrócone.

A MOŻE PRZYJDZIECIE WSPÓLNIE?

Kupując bilety w grupie min. 3-osobowej (stacjonarnie lub online), cały Wasz zespół otrzymuje BEZPŁATNY wstęp na dedykowany warsztat: „Podstawy Podejścia Prowokatywnego w życiu i byciu” LUB kupujecie 3 bilety w cenie 2 przy zakupie Pełnego Pakietu!

STRONA KONGRESU:

KODY ZNIŻKOWE dla kogo są:

KOD: Provocare - Praktycy podejścia prowokatywnego, osoby po warsztatach prowokatywnych, osoby uczące się metody.

KOD: Ośrodek - Terapeuci, pracownicy ośrodków pomocowych, opiekuńczo-leczniczych, wychowawczych, studenci pedagogiki, psychologii, psychiatrii.

KOD: Patron - Prelegenci, Patroni i Partnerzy Kongresu i Fundacji.

KOD RABATOWY	PEŁEN PAKIET	PAKIET WEEKENDOWY	PAKIET ONLINE	PAKIET 1-DNIOWY - STACJONARNY
Cena regularna	800zł	600zł	300zł	150zł
KOD: Patron	750zł	550zł	300zł	
KOD: Provocare	700zł	500zł	300zł	PAKIET 1-DNIOWY - ONLINE
KOD: Ośrodek	600zł	400zł	300zł	90zł
KOD: Uczelnia	550zł	350zł	300zł	